



Programme 2024

Vevey, le 20 novembre 2024/ABn

Chers amies, chers amis,

Voici ce que les chefs de course vous proposent pour la nouvelle saison de **Randonnées à skis**

Date		But	Cotation		Chef de Course
			↑	CAS	
12/2023		Cours Premiers Secours			Marie-Christine
Janvier	09	Cours Avalanche			François
	16*	Dent de Valerette	920 m	PD-	Anne
	23*	Pointe d'Arvouin	820 m	PD	Rupert
	30*	Pas de Lovégno depuis Suens	1050 m	PD-	Jean
Février	06*	Le Van, Pointe des Merlas			Peter
	13*	La Chaux de Tompey, depuis Luan	800 m	PD+	Alain
	20*	Les Arpillés, Tête à Josué depuis L'Étivaz	930 m	PD	Daniel
	27*	Creta di Vella depuis Dranse de Liddes	1200 m	PD	Dominique
Mars	5*	Haute Combe	1000 m	PD-	François
	12*	Rochers de Naye –Les Moulins	950 m	PD-	Urs
	18-24	Clubistique à Bivio	<1000 m	PD+	Rupert
	26*	Augstbordhorn ou Ginalshorn depuis Unterbach			Peter
Avril	02*	Col sous la Pointe de Drône depuis le Grand-St-Bernard	800 m	PD+-	Dominique
	09-10	Daubenhorn Steckhorn depuis La Gemmi	900 m	PD	François

Attention: * Courses pouvant être reportée du mardi au jeudi

Comme d'habitude nous utilisons l'échelle de cotation du CAS et nous donnons la dénivellation de montée à faire à peaux de phoque (maximale journalière si plusieurs jours).