

Vevey, janvier 2024

Semaine pédestre à Heiden, Appenzell Rhodes-Extérieures samedi 5 au samedi 12 octobre 2024



Chers amies et amis marcheurs,

Vous avez peut-être encore la résolution du Nouvel An en tête de faire plus de marches en 2024. Nous vous offrons une magnifique opportunité. En octobre, nous vous invitons à une semaine pédestre en Suisse orientale.

Heiden, notre camp de base, situé au centre des collines de l'Appenzell Rhodes-Extérieures, entre Saint-Gall, le lac de Constance et la vallée inférieure du Rhin, nous offre une quantité de possibilités de balades et d'excursions. Du plus beau point de vue, le Kaien, jusqu'aux vignobles du Buechberg et à travers les collines jusqu'à St. Anton au-dessus de la vallée du Rhin, nous pourrions découvrir le pays d'Appenzell. En chemin, il y a toujours de jolies petites auberges, qui nous invitent à faire une pause. Toute la région est bien desservie par les transports publics, plusieurs lignes de cars postaux et le train. Heiden est une expérience tout à fait particulière.

Votre semaine :

DATES : du samedi 5 au samedi 12 octobre 2024

VOYAGE : en train ou en voitures privées, selon la décision prise ultérieurement

LIEU : Heiden est situé à 780 mètres d'altitude, au-dessus du lac de Constance, sur une véritable terrasse ensoleillée. À la fin du 19ème siècle, le lieu avait une importance exceptionnelle en tant que station thermale ; des nobles et des hommes d'affaires venaient de toute l'Europe pour se soigner et se reposer ici. Peu de temps avant cette période de prospérité, en 1838, le centre du village a presque entièrement brûlé lors d'une tempête de foehn. 129 maisons ont été réduites en cendres. La reconstruction s'est faite dans le style

classique, si bien qu'il existe aujourd'hui une image de village soignée et homogène, qui a un rayonnement particulier grâce aux bâtiments survivants de l'âge d'or de la station thermale.

HOTEL : L'hôtel Linde au centre du village, est un tel bâtiment historique. Il contient une salle de grande valeur et a été sauvé il y a quelques années par des habitants pleins d'initiative qui l'ont transformé en fondation. L'établissement, totalement rénové, offre un standard moderne dans des chambres, en partie historiques.



PENSION : Demi-pension, pique-nique à acheter sur place.

MARCHES GUIDEES : Comme d'habitude, nous offrirons deux niveaux de difficulté, des Marches et des Grandes Marches.

Nous aurons des guides expérimentés de la région, qui connaissent chaque recoin et qui seront heureux de nous montrer les collines autour du lac de Constance, de nous transmettre l'histoire et des anecdotes et de nous faire vivre une expérience durable.

Parcours pour groupe M : 7 – 11 km, avec dénivelé 150m – 400m

Parcours pour groupe GM : 10 – 13 km, avec dénivelé 400m – 650m

MERCREDI, JOUR DE REPOS : Nous aurons l'occasion de visiter des lieux comme St-Gall (église abbatiale et bibliothèque abbatiale inscrites sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO, musée du textile de Saint-Gall), Rorschach (musée Würth), Heiden (musée Henry-Dunant) ou Trogen (circuit Zellweger)

PRIX :

Avec 20 participants : - chambre double : CHF 1'570.-- p.p.
 - chambre individuelle : CHF 1'850.-- p.p.

Avec 24 participants : - chambre double : CHF 1'530.-- p.p.
 - chambre individuelle : CHF 1'810.-- p.p.

Avec 27 participants : - chambre double : CHF 1'500.-- p.p.
 - chambre individuelle : CHF 1'780.-- p.p.

Le prix final sera communiqué avec la confirmation d'inscription.

Ces prix comprennent : le voyage, séjour à l'hôtel en demi-pension, les guides, les déplacements pour les marches. Les pourboires ainsi que les boissons lors des repas du soir sont également compris.

Ne sont pas compris : les repas de midi les jours de voyage, le repas de midi le jour de repos et les pique-niques les jours de marche.

NOMBRE DE PARTICIPANTS : maximum 27 personnes

CONDITIONS DE PARTICIPATION : être physiquement apte à faire les sorties dans les 2 différents niveaux offerts durant la semaine.

Avoir une assurance annulation, une assurance accident, ainsi qu'une assurance de rapatriement, telle que REGA ou autre.

INSCRIPTION : d'ici le **3 février 2024 au plus tard**.

S'inscrire sur notre site www.arninfo.ch, activité Marches, « prochaines sorties »

La participation aux marches du mercredi ainsi que le nombre de chambres seront des facteurs déterminants pour la confirmation des inscriptions.

En vous inscrivant, vous acceptez les conditions de notre offre.

PAIEMENT :

L'acompte de CHF 200.-- est à payer jusqu'au 31 mars 2024. Cet acompte se fera par déduction de votre pension de mars 2024. Les participants n'ayant pas de Fonds de Pension recevront une facture. Le solde sera à payer jusqu'au 31 juillet 2024 au moyen du bulletin de versement.

Les conditions de paiement définitives vous seront communiquées en même temps que la confirmation de participation.

CONDITIONS D'ANNULATION : elles vous seront communiquées en même temps que la confirmation de participation.

COMPLEMENT D'INFORMATIONS : vos organisateurs répondront volontiers à toute autre question que vous pourriez avoir.

Amicales salutations

Vos organisateurs

Marcel Anders

