

## ARN BALADES - PROGRAMME 2024

| Course | Mois      | Date  | But  | Région | Km  | Temps  | Chef             | Adjoint      |
|--------|-----------|-------|--|--------|-----|--------|------------------|--------------|
|        | Mars      | 31    | Pâques   |        |     |        |                  |              |
| B2401  | Avril     | 17    | Ouverture : Le sentier des Adonis / Charat - Saxon               | VS     | 7   | 2h30   | Anne             | Armin        |
| B2402  | Mai       | 1     | Le Vignoble des Côtes de l'Orbe à Arnex                          | VD     | 8   | 2h45   | André            | Hedy         |
|        | Mai       | 9     | Ascension  |        |     |        |                  |              |
| B2403  | Mai       | 15    | Pont de Thielle - Le Landeron - Lac de Bienne / + Bateau         | NE     | 8   | 2h45   | Armin            | Anne         |
|        | Mai       | 19    | Pentecôte  |        |     |        |                  |              |
| B2404  | Mai       | 29    | Faug - Morat + Repas sur un bateau sur le Lac de Morat           | FR     | 5,8 | 2h00 + | Jacqueline       | Heidi        |
| B2405  | Juin      | 12    | Grottes et Source de l'Orbe - Vallorbe (en éventuel pique nique) | VD     | 7,3 | 3h00   | Charles          | Hedy         |
| B2406  | Juin      | 26    | Le bisse du Milieu - Planchouet - Haute-Nendaz                   | VS     | 5   | 2h00   | Anne             | Armin        |
| B2407  | Juillet   | 10    | Champex Lac - Val d'Arpette                                      | VS     | 6   | 2h30   | André            | Anne         |
| B2408  | Juillet   | 24    | Col des Mosses - La Lécherette                                   | VD     | 6,3 | 2h30   | Jens             | Daniel       |
| B2409  | Août      | 7     | Gruyère - Pringy (circuit en boucle)                             | FR     | 6,1 | 2h15   | André            | Hedy         |
| B2410  | Août      | 21    | Morgins - En They  | VS     | 6,5 | 2h30   | Jean-Louis       | Jens         |
| B2411  | Août      | 25-30 | Semaine pédestre à Gstaad  | BE     |     |        | André            | Hedy         |
| B2412  | Septembre | 4     | Le Sentier du Talent - Cugy                                      | VD     | 7   | 2h30   | Charles          | Daniel       |
| B2413  | Septembre | 18    | La cascade du Dard / La Sarraz - Croy                            | VD     | 6,3 | 2h30   | Heidi            | Jacqueline   |
| B2414  | Octobre   | 2     | Le bisse de Baar (Sion côté Nendaz)                              | VS     | 5,5 | 2h15   | Jens             | Jean-Louis   |
| B2415  | Octobre   | 16    | Brig, Le Château de Stockalper, boucle au départ de Ried-Brig    | VS     | 6   | 2h30   | André            | Anne         |
| B2416  | Octobre   | 23    | Clôture : Balades et Marches (les 2 sections seront réunies)     |        |     |        | Charles - Anders | André - Jens |