

# Reflets 2023





Au cours de votre lecture de ce journal vous trouverez une année d'évènements et d'activités qui sont la raison d'être de notre association. Les photos et les exposés sont le reflet de ceux qui y ont participé.

Une année, qui a permis aux sections hivernales de profiter des bonnes conditions de neige et pour les sections estivales d'avoir du soleil même au point de devoir renoncer à certaines sorties pour cause de canicule.

Notre association fonctionne grâce au bénévolat, car toutes les activités ont été préparées, planifiées, reconnues et accompagnées par les chefs de courses et animateurs. Aucune sortie en montagne ou en plaine, en transports publics ou en véhicules privés, de quelques heures ou une semaine, de la gymnastique aux randonnées alpines, du jeu de jass aux voyages et excursions, ne serait possible sans eux, et les chefs de sections sont les chefs d'orchestre de toutes ces activités.

### **Merci à eux.**

Pensez-y, vous pourriez aussi devenir acteurs dans une ou autre section. D'ailleurs, la section Excursions-Voyages recherche des animateurs.

Notre association compte près de 900 membres dont 30 - 35 % ont participé au moins à un évènement sur les 160 proposés et les six semaines de clubistiques qui ont été organisés par nos 90 animateurs, dont plusieurs sont dans deux voir trois sections ... toutes ces activités ont cumulé plus de 2000 inscriptions, soit 18-20 participants par évènement en moyenne.

Vous trouverez toutes les photos de l'année sur notre site:  
[www.arninfo.ch](http://www.arninfo.ch)

Contact : [admin@arninfo.ch](mailto:admin@arninfo.ch)

## Via Ferrata Olivier de Rham



### **La section Via Ferrata deplore le décès de son responsable.**

C'est Olivier qui créa la section Via ferrata en 2020, et a organisé depuis cette date six sorties par année avec un franc succès. Il s'est beaucoup investi, comme il le faisait toujours, dans cette nouvelle activité. Il en a été le chef jusqu'à l'été, il avait pris la décision de passer le flambeau à la fin de cette année.

Avec cet départ si soudain, ce n'est pas que Via Ferrata qui est en deuil mais tout l'ARN car Olivier était aussi Chef de course dans la section Randonnées Alpines, responsable de la section Informatique. De plus, Olivier était Président des Cartons du Cœur Riviera.

La section n'a pu faire en 2023 que deux sorties en début de saison, d'une bonne intensité, avec de belles cotations.



*Evolène*





*Planpraz /Leysin*



Nous avons commencé la nouvelle saison début avril comme planifié. Plusieurs marches en avril et mai ont attiré plus de 20 participants. Par exemple Romont - Lucens (23), Apples - Biere (21), Le Pont - Dent du Vaulion (21). La météo a été favorable au début de saison. Fin mai nous avons remplacé Bonnavau par le Creux du Van pour cause de neige à Bonnavau. Fin juin nous avons eu la première semaine pédestre aux Dolomites. 26 participants ont été contents de découvrir cette région spectaculaire. Hôtel à Cortina d'Ampezzo. Des marches très variées pendant la semaine avec le dernière jour spectaculaire à Tre Cime.

*Marche d'Ouverture Villeneuve - Le Bouveret*





*Le Pont - Dent du Vaulion*





Nos marches en juillet et août ont été exécutées comme prévu sauf une qui a été annulée pour cause de chaleur trop importante. Début septembre une autre marche a été annulée, ça fait au total trois marches annulées durant la saison - ce qui est assez bien, souvent c'est plus.



Mi-septembre nous avons fait notre deuxième semaine pédestre, cette fois en Haute Provence (Région Gorges du Verdon). Les 25 participants ont été enchantés de cette région très jolie et variée et en plus avec un excellent hôtel a Gréoux-les-Bains.



La fin de la saison s'est bien passée sans annulations. Notre marche de clôture a été faite avec la section Balade. Les sections ont fait les marches séparément mais ils se sont trouvés ensemble pour le repas au Mazembroz (Forum de Vignes), 31 participants de la section Marche et 25 de la section Balade. Très apprécié et sympa !

Une moyenne de 17.7 personnes a participé à nos marches. La saison 2023 a été la première pour moi comme chef de section est je suis content car nous avons fait une très bonne saison. Comme chaque année le travail fait par nos chefs de course est important et essentiel. Leur engagement tout au long de l'année, la préparation et l'exécution des courses prennent du temps. Un grand merci pour leur motivation et leur flexibilité.

Notre chef de course Charles Humbert avait déjà annoncé sa démission l'année passée mais il est resté pour l'organisation de la marche de clôture. C'est bien probable qu'il il reste encore une année pour l'organisation de la clôture 2024.

Nos marches sont bien documentées avec des albums photos créés par Mary-Hélène. Un grand Merci pour ce travail tout au long de l'année. Ce sont les souvenirs qui restent et montrent bien nos activités dans une bonne ambiance.

La saison prochaine débutera en avril 2024. Tous les chefs de course et moi-même, nous nous réjouissons de vous revoir nombreux lors de notre ouverture ou lors d'une de nos courses. Nous vous invitons à consulter régulièrement notre site internet Marches, où vous trouverez toutes les informations et actualités.

L'ouverture de saison des balades a débuté le 12 avril avec 25 participants. Les conditions météo étaient fraîches mais sans pluie. Le parcours a démarré à la gare d'Aigle pour prendre la direction d'Ollon en passant près du Château d'Aigle, en traversant de belles vignes pour grimper dans la forêt et faire une petite pause à Verschiez. Continuation de notre balade jusqu'à l'hôtel de ville d'Ollon. Après avoir pris l'apéritif sur la terrasse et apprécié un très bon repas, nous reprenons le train à Ollon pour Vevey.



Le 19 juillet, 23 baladeurs ont profité d'un agréable parcours en longeant le bord du Lac Noir avec une température moyenne de 23°. Un excellent repas nous a été servi au restaurant Gypsera près du lac.



Le 2 août, 24 participants sont partis très motivés pour faire une magnifique balade sur les hauts de Montana et Plumachit, découvrir le bisse du Tsitorret et l'alpage du Scex. Sur le chemin qui longe le bisse nous avons été très bien reçus au relais de Colombire où chacun a dégusté un repas sur la terrasse abritée car le soleil était de la partie.



Le point fort de notre activité des balades, avec la participation de 24 membres, a été notre séjour pédestre à Bönigen au bord du lac de Brienz près d'Interlaken du 21 au 25 août. Une semaine de 5 jours très variée où les conditions météo ont été exceptionnelles, 34° dans la plaine et 25° à 2300 m d'altitude. Diversités dans les visites en découvrant les Gorges de l'Aar près de Meiringen, Grindelwald, First et Grosse Scheidegg, Wengen, Männlichen et Kleine Scheidegg, divers trajets en trains régionaux, téléphériques et une navigation sur le lac de Brienz pour notre retour à Bönigen sur le bateau d'époque « Lötschberg ».







Le 25 octobre après une petite balade de Saillon à Mazembroz en longeant les vignes et les vergers chargés de très belles pommes, nous avons rejoints la section des marcheurs, au total 55 personnes au Forum des Vignes à Mazembroz, pour prendre l'apéritif dans le jardin et déguster une excellente raclette qui marquera la clôture de saison des deux sections réunies. Moment très convivial.

J'ai le plaisir de confirmer que tous les responsables actuels qui m'accompagnent dans l'organisation des balades seront présents en 2024, et je les en remercie chaleureusement. Un grand merci également à Anne pour son aimable collaboration et la tenue à jour de l'album photos qui nous fait revivre les bons moments et garder de beaux souvenirs, qui nous l'espérons, susciteront l'intérêt des nouveaux retraités à rejoindre la section balades.

Le 17 avril 2024 la section Balades ouvrira la saison qui se terminera le 23 octobre avec la section Marches. Pour cette nouvelle saison 16 balades sont au programme et une semaine pédestre sera organisée à Gstaad du 25 au 30 août.



Je remercie chaleureusement tous les cheffes et chefs de course pour leur engagement durant toute l'année, car sans leur participation le chef de section seul ne pourrait pas vous offrir ces belles sorties. Tous les chefs de course et moi-même se réjouissent de vous revoir nombreux pour l'ouverture de saison ainsi qu'à nos activités durant l'année.

Nous vous invitons à consulter régulièrement notre site internet Balades, où vous retrouverez toutes les informations, directives et actualités de la section.

Au plaisir de vous retrouver bientôt et surtout en pleine santé, je vous souhaite de franchir le cap de cet hiver dans les meilleures conditions, et vous présente mes meilleurs vœux pour la nouvelle année 2024.

## Nordic Walking Jacqueline Galley



Voici le bilan de cette année de Nordic-Walking, ce ne sont ni la pluie ni la neige qui nous ont fait peur...elles ne nous arrêtent pas...mais la chaleur... sur les 47 sorties la seule annulée l'a été pour cause de canicule... cependant lors de notre traditionnelle broche... il faisait 15° un peu frais et, pour la première fois, nous avons dû manger à l'intérieur. Les 28 participants se sont régalés des rôtis bien cuits et aux entrées, salades et desserts et ceci grâce à ce que chacun a apporté et à l'efficacité de nos rôtisseurs Martin et Ernst. Notre fameux tournoi de pétanque a pu avoir lieu, merci Hedi et Marco Tomasi.

Nous avons fait 47 sorties avec en moyenne 17 participants, 25 personnes sont venues à plus de 20 sorties. Nous sommes 50 membres. Notre monitrice Karin nous a donné deux après-midis de cours de perfectionnement en mars en avril, et actuellement jusqu'à fin décembre un cours de quatre personnes est en cours. Bienvenues aux nouveaux membres.





Notre semaine de Nordic s'est passée à Bernau, du 11 au 18 juillet pour les 26 membres et depuis le 8 déjà pour vos organisateurs qui ont fait les reconnaissances. Nous avons été très bien reçus à l'hôtel du Cheval Blanc qui était bien situé et très confortable.

**Bernau : 11.—18.6.2023**







Pour la semaine de 2024 on part en Zeppelin (!!)... enfin nous allons à Friedrichshafen, ville du musée Zeppelin du 16 au 23 juin.

Je tiens à adresser tous mes remerciements à nos animateurs pour leur disponibilité, leur enthousiasme et leur excellent esprit d'équipe qui ont permis à notre section de fonctionner avec un grand dynamisme.

Je vous souhaite une très belle année 2024, avec des pensées particulières à ceux et celles qui souffrent dans leur cœur et leur corps. Au plaisir de vous retrouver bientôt.



Les Cyclobalades ont vécu une saison 2023 contrastée. Les sorties du vendredi ont été appréciées pour leurs parcours, les paysages, et l'ambiance toujours joyeuse.

Mais en même temps, le nombre de ces courses a été réduit si on le compare aux années précédentes. La raison en a été une météo particulièrement pluvieuse en avril et en octobre-novembre, obligeant les chefs de course à de nombreuses annulations dans ces périodes.



*Les Hauts de Bex*



*Pont Cérard - Morges,  
arrivée à Morges*

Au final, une saison raccourcie, mais concentrée en intensité, car, de mai à septembre, le soleil était bien de la partie durant les 11 sorties et nous a permis de magnifiques courses dont certaines « premières » que les participants ont beaucoup appréciées.

La participation a été forte dans toutes ces sorties, et elle l'a été plus encore pour notre semaine de Cyclobalades en Pays de Loire.

Tous les records y ont été battus : 18 participants étaient présents, et nous avons pour la première fois fonctionné avec deux groupes chaque jour.

Chacun y a trouvé son compte, les uns découvrant dans le cadre du groupe « Visites » de magnifiques châteaux et autres sites de la région (en plus du vélo).

Et d'autres ont pratiqué plus intensément leur sport favori dans un superbe environnement.



*Loire, séjour à Fontevraud*



*Loire, Château de Rivau*

Voici quelques autres évènements marquants de cette saison 2023. Nous avons bénéficié des idées des chefs de course conduisant les Cyclobalades pour la première fois. Et comme toujours dans ces cas, des sorties inédites ont été proposées, à la satisfaction des participants.

C'est ainsi que Marie-Christine nous a guidés dans la région de Gstaad à travers des paysages de rêve. Autre découverte, sous la férule de Daniel, celle du tour des Gastlosen, parcourant de Saanen à Bulle un itinéraire exigeant mais très apprécié.



La course vers la vallée du Gottéron, que Marlyse rêvait depuis longtemps de nous montrer a enfin pu avoir lieu, un rêve devenu réalité dans ce magnifique décor.



Nous avons compté cette année avec neuf chefs de course, tous assidus et inventifs, préparant minutieusement leurs courses. Pour 2024, nous bénéficierons en outre du retour d'Alain Besson comme chef de course Cyclobalades. Avec dix chefs de course nous établissons un nouveau record pour notre section.



***Pays de Jussy***



***Voie romaine près de Ballaigues***

Statistiquement aussi, la saison a été un succès avec 87 participations aux sorties du vendredi, soit une moyenne de 8 participants effectuant 56 km par course. Avec la semaine « Loire », les distances parcourues lors de nos sorties représentent plus de 1200 km.

## Excursions /Escapades

L'année 2023 n'a pas été couronnée du succès pour les excursions. La plupart ont dû être annulées faute de participants.

**20 mars : Prangins et Nyon a eu lieu avec 18 personnes**

20 avril : St Maurice : annulé, manque de participants

13 juillet : Sierre : annulé, manque de participants

3 août : Sion : annulé manque de participants

3-5 septembre : annulé trop de participants, reporté à septembre 2024

**12 octobre : Bienne Soleure et Musée Swatch a eu lieu, limité à 15 participants en raison de la capacité du minibus.**

L'escapade au Piémont du 18 - 20 juin a été annulé, manque de participants.

Le voyage au Dordogne du 26.9. au 3.10. a aussi été annulé en raison d'un nombre insuffisant de participants .

## Voyages

Le voyage au Jordanie **du** 29 avril au 10 mai a eu lieu.

Il y avait 11 personnes avec 6 jeunes retraités pleins d'énergie. Un guide remarquable (Muneer) qui avait vécu 11 ans en Alsace et avait une culture historique et religieuse très appréciées. Nous nous sommes revus chez les Lager.









Au début de l'année, pour la plus grande joie de tous, nous avons pu réintégrer notre local de gymnastique à la salle d'Armes à Entre-Deux-Villes.

Notre monitrice Francesca était, comme d'habitude, fidèle au poste avec ses cours de gym plein d'entrain et de créativité. Aussi, nous souhaitons une cordiale bienvenue à notre nouvelle monitrice Sandrine Pré. Francesca et Sandrine gèrent actuellement l'animation de nos cours, ceci dans le but que Sandrine reprenne cette activité entièrement d'ici la fin de l'année prochaine. Nous lui souhaitons plein succès et beaucoup de plaisir dans cette nouvelle activité.

Notre sortie outdoor a eu lieu cette année à Broc.





Après une petite balade le long du lac de Gruyère, nous avons pris l'apéro à Goya Onda, un établissement écoresponsable qui se trouve dans un cadre idyllique.



Par la suite, nous avons pique-niqué au bord du lac et quelques téméraires ont osé mettre les pieds dans l'eau.



Nous avons ensuite participé à une visite guidée fort intéressante d'Electrobroc.



Last but not least, notre groupe a goûté aux fameuses meringues-chantilly dans un restaurant aux alentours.



Nous avons malheureusement appris le décès de plusieurs de nos membres cette année. Nos sincères pensées vont à leur proches. D'autres membres ont été forcés de quitter la section pour des raisons de santé et nous leur souhaitons une bonne continuation.

Notre section compte actuellement 53 membres. Il reste quelques places pour les personnes qui souhaiteraient nous rejoindre ! N'hésitez pas à en parler autour de vous !

Cette année 2023, notre section compte 21 membres. Nous avons joué au foyer et jusqu'au fin octobre 24 fois avec un total de 282 participants.

C'est dans une ambiance très cordiale que nous nous retrouvons les jeudis au Foyer de 14h à 17h. Chacune de nos rencontres est généralement suivie par le verre de l'amitié.





# Randonnées Alpines

Campo van Beek

La saison 2023 était une fois de plus superbe. La météo était pour la plupart très clémente, et nous avons pu faire 35 sorties, y compris une semaine de clubistique très réussie au Centovalli, avec 574 participants au total. Il y a eu zéro accident de course, mais malheureusement la fin de la saison fut marquée par le décès soudain de notre Chef de Course Olivier de Rham en septembre. Avec Olivier nous avons perdu un membre actif, engagé et social qui va nous manquer.



Avril commençait avec une tour de chauffe dans les gorges de la Borgne, qui incluait une visite intéressante à l'Ermitage de Longeborgne, un site sacré inhabité depuis 1522. Et suivi d'une Course d'Orientation tout le monde était prêt pour débiter la saison « officielle » !

En mai nous avons fait notre course d'ouverture dans le Jura, comme l'année passée, mais cette fois-ci sous une bise glaciale au Chasseral. La Journée des Jubilaires traditionnelle était très bien appréciée, avec des gâteaux, des bouteilles, discours, et une participation record de 34 personnes pour célébrer des moments d'amitié.



Nous avons aussi fait une journée de formation pour les Chef(fe)s de Course pour rafraichir, voir perfectionner nos compétences à la préparation et l'exécution de nos sorties.

En juin, le *Grand Beau* avait déjà commencé, nous permettant de faire des très belles sorties déjà un peu plus haut et un peu plus loin. Sur certains endroits il restait encore pas mal de neige, qui a permis à certains participants de découvrir comment traverser des névés, et à d'autres participants de jouer dans la neige en « luge de po ».



Le mois de juillet nous a donné beaucoup des *Moment Forts*. Il y avait d'abord la clubistique, qui se déroulait en Tessin, avec 20 participants. Nous avons pu découvrir le Centovalli et le Val Vigezzo, avec leurs forêts luxuriantes, leur côté sauvage, leurs magnifiques panoramas, leurs villages pittoresques, et en même temps nous avons pu apprendre beaucoup de la longue histoire de cette région. Juillet était un mois très chaud, avec comme première la course vers le Sé Carro reporté à cause de canicule ! Autrement la météo était de temps en temps un peu orageux, ce que les participants aux sorties de la Bec Ronde et du Rothorn ont bien remarqués ! Finalement, nous avons franchi le sommet du Wasenhorn en tant que « course de haute-montagne ».



À la veille de la Fête Nationale nous avons fait une sortie extraordinaire sous la direction d'Urs. En partant du Flon, muni d'un drapeau national, nous sommes montés sur un (petit) sommet sans nom, et l'avons baptisé « Tête de R.A. », tout en arrosant la cérémonie avec une belle bouteille de champagne.



En août nous étions en pleine « haute saison », avec des courses plus exigeantes et en plus d'altitude ; comme c'était beau !! Nous avons aussi pu profiter de la patience de François Henchoz, qui nous a menés sur la traversée Griesalp-Kandersteg, une course qui était déjà depuis 2019 sur le programme, mais était toujours annulée pour des raisons différentes. Bravo pour la persévérance !!



Septembre était la continuation de la « haute saison », avec des belles et longues sorties. Souvent sous un ciel bleu, les panoramas depuis le sommet étaient stupéfiants. Un des points forts était la montée du Grande Dent de Morcles par le côté Sud-Ouest à travers du terrain sauvage.



Octobre était déjà la phase du « cooling down », qui n'empêchait pas de faire encore des sorties magnifiques.



La Course de Clôture était annoncé comme « par tous les temps », et les participants ont bien vécu ça avec une douche collective à une journée où il ne cessait pas à pleuvoir. Heureusement on était sauvé par la cabane avec du vin chaud et un bon repas des Andes Péruviens. Ainsi les 30 participants ont quand-même eu une très belle journée avec une clôture en ambiance amicale. Maintenant il ne reste que les bons souvenirs de la saison 2023, et le plaisir de vous revoir tous en bonne forme et en bonne humeur en 2024 !



La saison 2023 commence un peu plus tard que la précédente afin d'éviter les foules du début janvier mais Villars et Victor nous accueillent avec le sourire, un grand soleil et une neige de cinéma!

Parfait pour lancer une belle saison faite d'une douzaine de sorties par beau temps que ce soit à Anzère, au Lauberhorn, à St Luc, Bruson, au Pila, à Nax, Veysonnaz, Linga-Avoriaz et encore Vallorcine.



Nous avons eu le plaisir d'accueillir trois nouveaux dynamiques et sympathiques skieurs et skieuses, Antoinette, Véronique et Jean-François qui contribuent à rajeunir notre section après les trois arrivées de l'an dernier.





Villars, souvent skié en début de saison nous a reçu avec de la neige fraîche mais moins de pistes ouvertes alors que la sortie aux Mosses la semaine suivante fut la seule à être annulée de la saison.



Les deux jours à Mürren et au Lauberhorn n'ont pas failli à la récente tradition de ciel bleu et bonne neige.

Deux superbes journées en compagnie de deux jeunes, pas encore retraités mais bien dynamiques, Gabriela et Rafael du Brazil.



Février et mars continuent de nous offrir une belle météo pour nos courses valaisannes et un retour au Pila où régnait une température estivale, avec 19 degrés au bas de la piste du Chamolé!



Pour la deuxième fois de la saison, nous apprécions la cuisine italienne au soleil de la terrasse de « La Société »!

La sortie à Nax, le domaine privilégié d'Ursula, engendre un record de participation avec 13 skieuses et skieurs pour une superbe journée qui se termine au Vieux Chalet.



Après St Luc, Veysonnaz, Linga et Vallorcine, la saison se termine avec la Clubistique dans le Tyrol où les neuf skieuses et skieurs apprécient la grandeur des champs de ski, très fréquentés encore à fin mars, de St.Anton, Ischgl et Serfaus-Fiss dans une neige bien de saison, c'est-à-dire très printanière.



Une belle semaine qui a commencé par un grand soleil suivi d'un peu de brouillard avant de se terminer par un bel orage qui nous a contraint à redescendre en cabine le dernier après-midi!



La saison est complète le 4 avril avec une dernière sortie prévue au Glacier 3000 mais remplacée par Villars—Les Diablerets . La nouvelle piste du Black Wall attendra donc avant d'y voir notre équipe qui n'a peur de rien!



Le dîner de clôture, organisé par Johannes et Ursula, nous permet de souhaiter une bonne retraite à Johannes qui se retire de l'équipe des chefs de course du ski après avoir établi le record du nombre de sorties organisées. Bravo cher ami!

Par la même occasion, André annonce qu'il échange son rôle avec Victor qui reprendra la section dès la prochaine programmation et aussi qu'une nouvelle cheffe de course, Antoinette, nous rejoint pour remplacer Johannes.



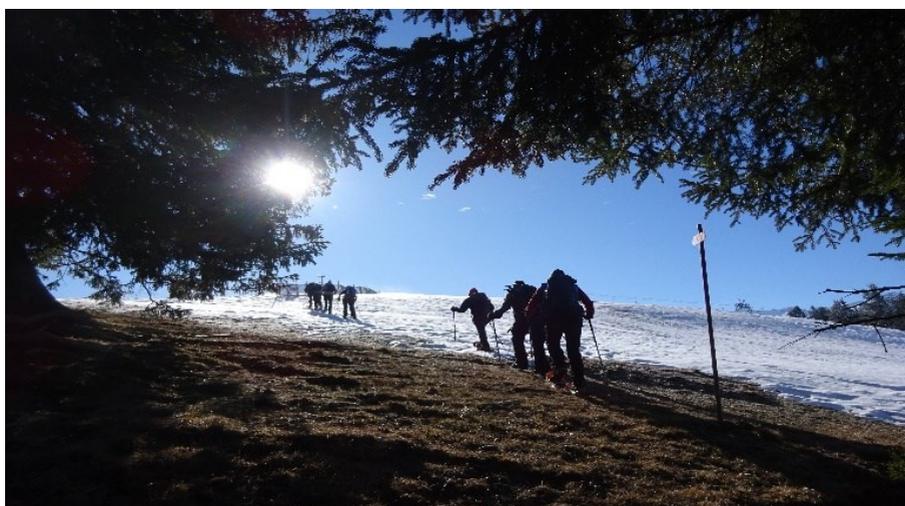
Un tout grand merci à toutes celles et ceux qui ont organisé ou participé à ces belles courses de 2023.

Et vive la saison prochaine!



Comme nouveauté, nous avons commencé la saison 2023 déjà à mi-décembre 2022. Les dernières années nous avons souvent eu des chutes de neige au début de l'hiver. Comme ça nous espérons maintenir un nombre d'une bonne douzaine de courses pour l'hiver.

Nous avons alors programmé 14 courses et à la fin nous en avons réalisé 11, deux annulées pour manque de neige et une pour chutes de neiges trop fortes!



Nous avons débuté la saison le 13 décembre avec une randonnée bien connue près du col des Mosses : Lécherette – Les Monts Chevreuils, avec une bonne neige fraîche.

Les deux courses programmées après étaient annulées pour manque de neige... Et en attendant nous avons réalisé une marche Vevey – Jongny – Station Mt. Pèlerin – Chardonne. C'est étonnant comme on trouve des chemins tout près et quand même peu connus.

La deuxième vraie sortie nous menait à Vichères : Bonne neige, beau temps – tout était parfait.

Dans les deux courses suivantes, Saanenmöser – Wannehörli et Veysonnaz – Thyon 2000, la température de départ le matin de moins 7 degrés nous rappelait qu'il s'agit d'un sport d'hiver et tout le monde était content d'arriver au soleil.



Le Lac Noir – Schwyberg était la destination de mi-février avec le lac solidement gelé en contraste avec les pentes montrant déjà un manque de neige.



Au chalet du Soldat le tenancier nous a charmé avec le son de son cor des alpes. Cette sortie a attiré le plus de participants (22), sans oublier la présence du cor !

Christian trouvait une trace très peu utilisée – et avec suffisamment de neige - de la Lécherette à Pra Cornet. A l’avenir, avec les incertitudes de l’enneigement, il nous faudra certainement trouver plus de solutions comme celle-là.



La course de St.Luc à l'hôtel Weisshorn s'est faite avec des mini-crampons car les traces étaient bien damées et gelées. Une expérience un peu différente, mais toujours dans la neige, au soleil et en bonne compagnie.

Pour terminer la saison, François a choisi une course assez sportive avec 850 m de dénivelé : la montée à Savoleyres depuis La Tzoumaz.



*La clôture aux Rosalys*

31 personnes ont participé au moins une fois à nos courses. La participation moyenne par course était de 16 personnes.

Les courses se divisent en un groupe A, avec des participants qui suivent souvent la section « marches » en été, et le groupe B avec un parcours un peu plus sportif, ceux qui suivent plutôt les « Randonnées Alpines » en été. La distribution est 40 /60 entre les deux groupes.



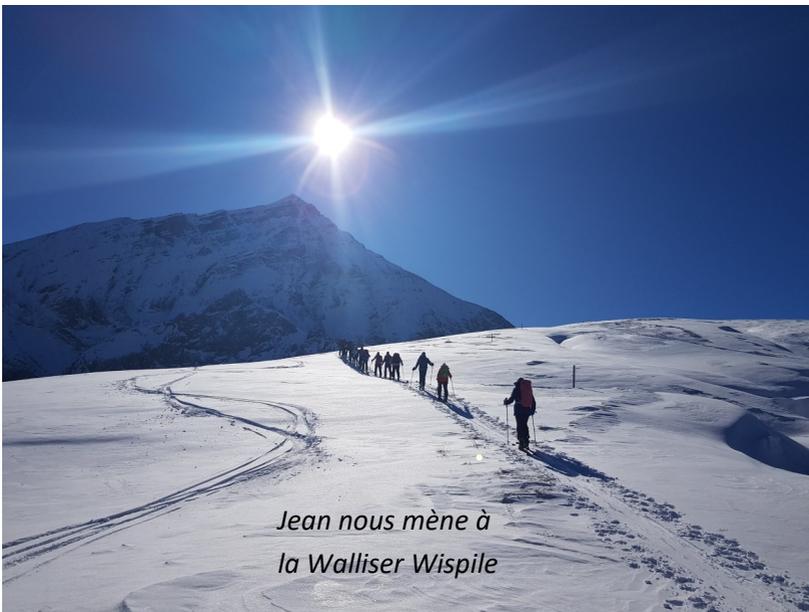
Un grand merci à Mary-Hélène Müller, qui a renoncé comme cheffe de courses après avoir mené les groupes depuis plusieurs années. Et encore plus important et beaucoup de travail : Merci pour collectionner les photos, les éditer et rédiger les commentaires..



*Pour plus d'informations et photos visitez [Raquettes – ARNinfo](#)*

Manque de neige au début de la saison, mais la suite a été meilleure. Nous avons effectué dix courses sur les 16 au programme, dont la clubistique à Scuol organisée par Urs.

Voir les photos de chaque sortie depuis <https://arninfo.ch/activity/randonnees-a-ski/>, Archives, 2023, cliquer Info> pour les courses ayant le sigle Coup d'œil, puis sur PHOTOS en bas de page.



*Jean nous mène à  
la Walliser Wispile*

