

Sortie du vendredi 17 mai 2024
Renvoi éventuel au vendredi **24 mai 2024**

LE PLAT PAYS VALAISAN

RESUME : DE MARTIGNY A SION PAR LES VERGERS DANS LA PLAINE ET PARFOIS LE BORD DU RHÔNE

Type de vélo	Distance (km)	Dénivelé (m)		Distance Non revêtu (km)	Nombre de Groupes	Difficulté (1/2/3)
<input checked="" type="checkbox"/> Route	39 env	+	60	Max 3	1	1
<input type="checkbox"/> VTC		-	60			

Rendez-vous : Gare de Vevey à 08h20

Train : Départ de Vevey à 08h36 arrivée à Martigny à 09h09
Retour de Sion à 15h34 - 16h01 – 16h34 et arrivée à Vevey à 16h23 - 16h53 – 17h23.

Itinéraire : A 09h20 environ nous commencerons à pédaler par de petites routes goudronnées nouvelles et d'autres plus connues, à travers plusieurs vergers et en zig zag, sans oublier le Rhône par moments. Nous emprunterons principalement des chemins goudronnés et pratiquement plats, à quelques petites exceptions près. Passage obligé par l'école de Châteauneuf. Les e-bikes ne sont pas indispensables. Distance environ 39 km en 3 h max

Repas : Café-croissant à l'emporter à Vevey.
Petit apéro en route lors du pic-nic

Chef de course : Nicole Nicolet, nic.nicolet@hotmail.com, 076/812.12.98
Adjointe : Marlyse Gerber, marlysege@bluewin.ch, 079/773.47.15

Inscription : Directe via Site ARN, par téléphone ou par e-mail, auprès du chef de course, d'ici au mercredi **15 mai 2024**