

## Coup d'œil Clubistique des Dolomites 30 juin au 7 juillet 2024

Dix-huit participants pour la semaine clubistique aux Dolomites. Nous avons logé à l'hôtel Villa Argentina à Pocol 1550m en dessus de Cortina d'Ampezzo – un hôtel simple mais confortable avec un bon accueil et rapport qualité/prix. Puisqu'il y avait des différences de vitesse de marche, nous avons fait trois groupes encadrés par nos guides Tommaso Zamarchi et Martino Romagna (tous les deux travaillent dans les Dolomites).

### **Lundi 1 juillet**

Après une forte pluie et de la grêle, les groupes 1 et 2 sont partis du Rifugio Fedare en direction du Rifugio Averau, Rifugio Scoiattoli et les 5 Torri. Le groupe 2 a fait le circuit dans les Tours en plus et a visité les tranchées de la 1ère Guerre Mondiale. La descente vers le Passo Giau était très escarpée et il a commencé à pleuvoir de plus en plus fort. Heureusement il y avait le Refugio Giau au bout !  
Groupe 1 9kms 550m. Groupe 2 11kms 725m

Le groupe 3 a fait une partie des gorges de Fedare avant d'être aussi attrapé par la pluie.

### **Mardi 2 juillet**

Les groupes 1 et 2 sont partis du Passo Giau par grand beau temps et sont montés ensuite par le Forcella Giau. La première descente se faisait par les prairies de Mondeval – un des plus beaux endroits des Dolomites. Montée jusqu'au Forcella de Formin où le groupe 2 est monté au sommet. Longue descente pour arriver au Ponte de Rucurto.

Groupe 1 11.3kms, 560m. Groupe 2 15.5 kms 744m

Le groupe 3 est allé au Tre Cime de Lavaredo – un des endroits incontournables des Dolomites. Beaucoup de monde, mais Urs avait la bonne idée de faire le circuit dans le sens inverse pour éviter les foules au mieux.

### **Mercredi 3 juillet**

Les courageux des groupes 1 et 2 sont partis sous la pluie pour faire les canyons du Federa en entier. Le chemin est assez exposé mais bien équipé le long du torrent du Ru de Federa et passe par une série de gorges, chutes d'eau et petits lacs. Spectaculaire - même sous la pluie ! La récompense était un dîner au chaud au Agriturismo Malga Federa.

Groupe 1 et 2 11.1 kms 664m

Le groupe 3 a fait des visites culturelles à la jolie ville de Bruneck (Brunico) y compris le Musée Ursus Ladanicus. Ils ont même trouvé le soleil !

### **Jeudi 4 juillet**

Par grand beau temps, les groupes 1 et 2 sont allés au Sant'Uberto (Fiames) et ont pris une navette pour monter la vallée dans le Parc Naturel de Fanes et Sennes. Le but était de faire la Boucle de Fanes et passer par le Rifugio Biella. Le groupe 2 a fait une boucle plus longue mais les 2 groupes ont rejoint un magnifique plateau entouré d'imposantes montagnes.

Groupe 1 12 kms 700m. Groupe 2 18.5kms 821m

Le groupe 3 est monté en téléphérique depuis le Fazarego Pass jusqu'au Lagazuoi 2750m - grand beau temps mais avec un vent glacial. Le lieu était une zone importante pour l'armée autrichienne pendant la 1ère Guerre Mondiale. Les montagnes sont trouées de tunnels construits autour de 1915 – musée à ciel ouvert. Descente vers le Fazarego Pass en partie dans la neige.

## **Vendredi 5 juillet**

Le groupe 1 est parti avec un temps radieux depuis Cimabanche pour monter dans la vallée dei Chenope vers le magnifique et paisible plateau de Prato Piazza. Pause au Malga Almhutte pour manger un délicieux Kaiserschmarren. Descente vers Carbonin. 12kms 500m

Le groupe 2 est parti faire un long tour au-dessous de l'Antelou. La randonnée quitte le village de San Vito di Cadore et traverse des bois avant une montée raide jusqu'au superbe perchoir d'un refuge alpin au bord du massif du Marmarole avec une vue magnifique sur les Dolomites. Un éboulis étroit menait à un col offrant une excellente vue sur le majestueux Antelou, avant la descente vers le point de départ.

17kms 1110m.

Le groupe 3 est parti de Bai de Dones pour visiter le site des 5 Torri et les vestiges de la 1ère Guerre Mondiale.

## **Samedi 6 juillet**

Les groupes 1 et 2 sont partis pour faire la Boucle des Settsas à partir du Passo Valparola – ciel un peu gris mais pas de pluie. C'est une boucle magnifique avec des panoramas à 360° sur les montagnes de la Vénétie et du Haut Adige. Quelques passages un peu exigeants dans les rochers. Le groupe 2 est monté en plus au sommet Pic de Settsas. Le retour en contournant les Settsas se fait au pied des falaises imposantes, avant de remonter au Passo Valparola. Une des plus belles randonnées de la semaine.

Groupe 1 12kms 610m. Groupe 2 15.7 kms 892m.

Le groupe 3 est parti vers un autre endroit incontournable des Dolomites – le Lac de Sorapiss d'un turquoise exquis. C'est un chemin aller-retour avec un petit passage équipé de chaînes. Magnifique endroit mais beaucoup de monde.

-----  
La semaine s'est terminée avec un apéro à l'hôtel pour remercier nos guides et fêter les 40 ans de mariage de Daniel et Jacqueline.

Superbe séjour, bonne équipe, ambiance joyeuse ! Merci à tout le monde !!