ARN Marches - Programme 2024

Date	Renvoi	Course	But	region	type	deniv pos	deniv neg	durée	km	alt min	alt max	transport	Chef de course	Adjoint
10/04/24	***	M2401	Ouverture	VD	M	220	220	2h45	9 km	618	714	Train	Anders	André B
17/04/24	19/04/24	M2402	Echallens - Cugy	VD	M	290	220	3h30	12.5 km	609	750	Train/Bus	André S	Philippe
24/04/24	26/04/24	M2403	Estavayer-le-Lac-Cheyres	FR	M	210	210	3h30	12,8 km	430	600	Train	Mary-Hélène	Erna
01/05/24	***	M2404	Froideville - Fey	VD	M	300	450	4h	14 km	640	880	Train/Bus	Esther	Martin
08/05/24	10/05/24	M2405	Bulle - Etangs de Bugnon Sorens	FR	M	455	260	3h30	12.5 km	758	1060	Train/Bus	Mary-Hélène	André B
15/05/24	17/05/24	M2406	Les Grangettes - St Gingolph (retour en bateau)	VD/VS	M	240	240	3h30	13 km	370	545	Train /Bateau	Philippe	Erna
18-25/05/24		M2407	Semaine Pedestre 18-25 Mai, Lac de Garde Italie	It								Bus	Anders	Mary-Hélène
29/05/24	31/05/24	M2408	**Le Mollendruz**	VD	GM	617	240	3h45	13 km	660	1180	Train	Angela	Reg
05/06/24	***	M2409	Les Avants - Cubly - Gorges du Chauderon - Montreux	VD	M	400	1000/800	3h30	10.5	1190	390	Train	Martin	Esther
12/06/24	14/06/24	M2410	Yvonand - Vallon des Vaux	VD	M	390	390	3h30	13 km	430	670	Train	Mary-Hélène	Jens
19/06/24	21/06/24	M2411	Pont de Nant - La Vare	VD	M	560	570	3h30	9.5 km	1246	1760	Voiture	Philippe	Reg
26/06/24	28/06/24	M2412	**Rougemont - Les Combes**	VD	GM	545	545	4h	12 km	990	1365	Train	Anders	Erna
03/07/24	05/07/24	M2413	Sentier de Sel (avec animation)	VD	M	350	670	4h	13 km	470	1020	Train	Marcel	André S
10/07/24	***	M2414	La Gorge du Taubenloch (trace dinausaure)	JU	M	451	306	3h45	12 km	500	675	Train	Angela	Jens
17/07/24	19/07/24	M2415	Icogne - Chermignon d-en-bas (Crans-M) Bisse de lens	VS	M	90	215	3h	9 km	900	1050	Train/Bus	Anne	Erna
24/07/24	26/07/24	M2416	**Leysin - Berneuse**	VD	GM	680	80	3h30	8 km	1427	2038	Voiture/Télécabine	Philippe	Anders
31/07/24	02/08/24	M2417	Plan Francey - Les Paccots	VD	M	358	800	3h30	11,5 km	1050	1530	Train/Bus	Anders	Mary-Hélène
07/08/24	***	M2418	Les Diablerets - Joux les Champs	VD	M	490	490	3h30	10.5 km	1153	1640	Train	André S	Angela
14/08/24	***	M2419	**Circuit Col du Marchairuz**	VD	GM	550	550	4h15	15 km	1300	1495	Voiture	Martin	Esther
21/08/24	23/08/24	M2420	St. Blaise, Lac Neuchatel - Lac Bienne	NE	M	415	415	4h	13 km	440	570	Train	Anders	Mary-Hélène
28/08/24	***	M2421	Neirivue - Château de Gruyères	FR	M	360	365	3h30	11 km	740	846	Train	Esther	Erna
04/09/24	06/09/24	M2422	Anet (Ins) - Brüttelen - Lüscherz - Hagneck	BE	M	250	250	3h45	13 km	430	560	Train	Marcel	Mary-Hélène
11/09/24	13/09/24	M2423	**Bonavau, Grand Paradis**	VD	GM	609	609	3h30	9 km	1056	1555	Voiture	Reg	Erna
18/09/24	20/09/24	M2424	Le rampe Sud Lötschberg	VS	M	450	550	4h	10 km	900	1100	Train	Anne	Mary-Hélène
25/09/24	***	M2425	Le Chapeau de Napoléon	NE	M	440	440	4h	11 km	770	1165	Voiture	Angela	Philippe
02/10/24	***	M2426	**Finhaut Fenestral Finhaut**	VS	GM	685	685	4h	10 km	1224	1832	Train	Anders	Angela
05/10 - 12/10/24		M2427	Semaine Pedestre 05 - 12 Octobre 2024 Heiden	AR								Train ou Voiture	Marcel	Anders
16/10/24	18/10/24	M2428	Sentier des Perruquiers	VS	M	325	450	3h45	11 km	625	950	Train/Bus	Mary-Hélène	Angela
23/10/24	***	M2429	Clôture	FR	M								Charles/Anders	André B/Jens
Balade	***	pas de renvoi			M	marche								
					GM	grande marche								