

Sortie du vendredi **18 octobre 2024**  
Renvoi éventuel au vendredi **25 octobre 2024**

## AUTOUR DE LAVEY-LES-BAINS

**Résumé :** Balade automnale à plat par le Réserve Naturelle et le long du Rhône jusqu'à St-Maurice depuis où nous roulons au plus près de la falaise avant de subitement retrouver le Rhône à son état naturel sauvage par un bout de chemin sylvestre. Une montée graduelle suivra. Bien en souffle et avec un pédalage régulier celle-ci ne devrait poser problème à personne. Suivra un «dessert » de petites virés avant de terminer le parcours à St-Maurice.

Type de vélo	Distance (km)	Dénivelé (m)	Distance Non revêtu (km)	Nombre de Groupes	Difficulté (1/2/3)
		+ 450 m.	3 km.	1	2
X VTC X E-Bike	50 km.	- 450 m.			

**Rendez-vous :** Vevey Gare CFF 08h00  
Ou Villeneuve Gare 08h30

**Trains :** Dép. Vevey 08h17 R4 Voie 2  
Arr. Villeneuve 08h29

**Retour :** Dép. St-Maurice 16h32 R3 Voie 6, arr. Vevey 17h06  
17h04 RE Voie 3, arr. Vevey 17h31

**Itinéraire :** Villeneuve - LES Grangettes - Rhône rive gauche - pause café CMC - cont. rive gauche - St. Maurice - Route Sous-le Scex - Epinassey - Lavey-les-Bains - Route de Dailly - Lavey -Village - Plambuit - La Pâtissière - Les Besses - L'Aumônerie - Crie - Les Chenolettes - Château de St-Maurice - St-Maurice gare.

**Repas :** Pique-nique si la température le permet, sinon restaurant à Lavey-Village.

**Chef de course :** Philippe Héricourt, [philippehericourt@swissonline.ch](mailto:philippehericourt@swissonline.ch), 079 219.30.18

**Adjoint :** Judith Bullimore, [judithbullimore@swissonline.ch](mailto:judithbullimore@swissonline.ch), 079.662.72.49

**Inscription :**

Directe via Site ARN, par téléphone ou par e-mail, auprès du chef de course, d'ici au mercredi

1<sup>er</sup> novembre 2023