

ARN MARCHES

SEMAINE PÉDESTRE À HEIDEN (AR)

samedi 5 au samedi 12 octobre 2024

Situation effective, avec modifications pendant la semaine

Samedi 5 octobre 2024 - Bienvenue

08h30 Rendez-vous à la gare de Vevey

Nous voyagerons en train. Comme nous serons en route à midi, merci de prévoir un pique-nique tiré du sac.

	départ	arrivée
Vevey - Lausanne	08:42	09:00
Lausanne - Zürich HB	09:20	11:42
Zürich HB - St-Gall	12:03	13:02
St-Gall (bus) - Heiden, Post	13:27	14:07

14h30 Installation dans les chambres de l'hôtel Linde, Heiden.

16h00 Rendez-vous devant l'hôtel Linde, Visite guidée de Heiden pour découvrir les beautés du village et son histoire intéressante. Durée env. 90 minutes.



17h30 Apéritif sur le clocher de l'église. De cette tour marquante, nous aurons une vue fantastique sur le pays d'Appenzell et le lac de Constance.

18h30 Rencontre et présentation de notre guide Urs à l'hôtel Linde.

19h00 Repas

Dimanche 6 octobre 2024 - Witzerlebnis (expérience de la blague appenzelloise)

Venez découvrir l'humour et la culture lors de notre sortie "Witzerlebnis". Les Appenzellois sont notamment connus pour leurs blagues, qui montrent leurs réactions pleines de répartie et leur humour. Un sentier thématique a été conçu autour de ce sujet. Nous ferons ce parcours entre Heiden et Walzenhausen et combinerons le tout avec un circuit en train, en bateau et en train à crémaillère.

09h00 Départ de Heiden en deux groupes

Groupe 1 : 8 km, 250 m de montée, 380 m de descente, env. 3h00 (sans les stations).

Groupe 2 : 8.2 km, 310 m de montée, 440 m de descente, env. 3h00.

Pique-nique tiré du sac



12:45 – 12:45 Walzenhausen - Rheineck en petit train nostalgique

13:05 – 14:10 Croisière sur le Rhin et le lac de Constance jusqu'à Rorschach



Pause à Rorschach pour profiter de la promenade le long du lac de Constance, éventuellement s'arrêter dans un restaurant. Les personnes intéressées par la culture pourraient visiter le musée de la fondation Würth à Rorschach, exposition « Wasser, Wolken, Wind ». Un musée important et connu. www.wuerth-haus-rorschach.ch

16:01 – 16:26 Voyage en train à crémaillère de Rorschach, Hafen à Heiden

18h30 Repas

Lundi 7 octobre 2024 – Circuit Kindlistein et repas du soir à St. Anton

Cette marche vous emmène à travers des paysages idylliques jusqu'au Kindlistein, un rocher légendaire situé au sommet d'une colline. Au Kindlistein, l'ancien mysticisme de l'Appenzell est encore perceptible aujourd'hui. Le sommet offre un panorama époustouflant sur le lac de Constance, la vallée du Rhin et les collines environnantes. Après une pause reposante, vous empruntez le chemin du retour par Bellevue, où vous découvrirez d'autres magnifiques points de vue et le charme de la région.



09h00 Marche de Heiden vers le Kindlistein et retour par Bellevue.

Groupe 1 : départ de Oberegg Al, Riethof – 6.5 km, 220m de montée, 310m descente, env. 2h15

Groupe 2 : 7.5 km, 330m de montée, 330m de descente, env. 2h45.

Pique-nique tiré du sac

L'après-midi, nous nous rendrons sur la colline de St. Anton (1110m) au-dessus d'Oberegg, où nous pourrons explorer les paysages magnifiques lors d'une balade. Le soir, un souper nous attendra au restaurant St. Anton

16:01 – 16:15 Car postal Heiden, Post - St. Anton, suivi d'une balade, env. 1h30.

18h30 Souper au Restaurant St. Anton



Menu : Petite salade verte avec viande séchée Mostbröckli

Potage de flocons d'avoine

Rôti haché « St. Anton », légumes et purée de pommes de terre

Plat végétarien: Beignets de rösti farcis au fromage, légumes

21:18 – 21:25 Car postal St. Anton - Heiden

Mardi 8 octobre 2024 - Pont suspendu, Fünfländerblick et vignobles

Cette marche variée commence à Heiden et vous conduit à travers un paysage pittoresque avec des vues à couper le souffle. Nous traversons d'abord le pont suspendu impressionnant, offrant une vue sur les vallées environnantes. Ensuite, nous nous dirigeons vers le Fünfländerblick, où nous pouvons admirer la vue vers cinq pays différents. Le chemin serpente ensuite à travers Wienacht et passe à Tobel. La descente raide nous amène à Hinterlochen, d'où commence la montée vers Wolfhalden. En raison de la pluie annoncée, nous avons raccourci le parcours et nous nous sommes arrêtés à Wolfhalden où nous avons pris le bus.

Le groupe 1 a marché jusqu'au Château Wartensee et a pris le train pour retourner à Heiden.



09h00 départ de Heiden - Waldpark - Pont suspendu – Fünfländerblick, arrêt au Rossbüchel pour le café, descente régulière vers Wienacht – Tobel - Hinterlochen, puis montée vers Wolfhalden.

Groupe 1 : 8.3 km, 200m de montée, 460m de descente, env. 2h45

Groupe 2 : 10 km, 420m de montée, 540m de descente, env. 3h30

Pique-nique tiré du sac

Mercredi 9 octobre 2024 – Point de vue Kaienspitz

Notre marche au sommet du Kaienspitz commence à Heiden. Le sentier serpente à travers des paysages pittoresques et nous récompense par de magnifiques vues. Nous nous dirigeons vers le Kaienspitz, le plus beau point de vue du Vorderland. Après la pause, nous continuons vers Rehetobel, où nous avons la possibilité de prendre un café ou un dessert au restaurant Dorf 5.

Sur le chemin du retour, nous passons par Ettenberg et Halten. Finalement, nous atteignons Benzenrüti et retournons à Heiden. Cette marche nous offre un parfait mélange de défi sportif et de paysages idylliques !



Nous aurons 2 guides pour cette sortie.

09h00 Départ pour le **groupe 2** de Heiden en direction de Kaienspitz - Rehetobel

09h38 Départ pour le **groupe 1** avec le car postal. Marche de l'arrêt Kaien à Kaienspitz

11h00 Arrivée Kaienspitz, belle place de pique-nique

Pique-nique tiré du sac

12h - 13h Arrivée à Rehetobel

13h - 14h Départ pour le retour à Heiden via Ettenberg - Halten - Benzenrüti

Groupe 2 : 12.5 km, 550 m de montée, 550 m de descente, env. 4h15

Groupe 1 : 11 km, 365 m de montée, 530 m de descente, env. 3h30
(possibilité de s'arrêter à Grub AR, Halten pour prendre le bus)

Car postal de Grub AR, Halten, arrêt à Heiden à 15h24 (coût CHF 3.00)

Jedi 10 octobre 2024 – Jour de repos, journée culturelle

Matin, 10h30 : Visite du musée Henry Dunant à Heiden

Après-midi : Saint-Gall :

Avec le car postal nous allons à Saint-Gall, où nous pourrions explorer cette charmante ville. Différentes visites intéressantes sont possibles : cathédrale abbatiale baroque, la bibliothèque de l'abbaye (une des plus anciennes de Suisse), le musée du textile.

12:38 – 13:12 Car postal Heiden, Post – Saint-Gall

13h45 Visite guidée Expérience du patrimoine culturel mondial Stiftsbezirk

Plongez dans le quartier de l'abbaye, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1983. Selon la durée de la visite, vous ne vous contenterez pas d'observer le plan original de l'abbaye datant du 9e siècle dans la salle d'exposition, mais vous visiterez également la cathédrale

baroque, la bibliothèque de l'abbaye mondialement connue et vous apprendrez des choses intéressantes sur Gallus et l'histoire de l'abbaye dans la cave voûtée.

Autres variantes pour organiser le jour de repos :

- Rorschach, musée Würth (espace dédié à l'art contemporain)
- Altenrhein, musée de l'aviation et des véhicules
- Arbon, musée Saurer (véhicules utilitaires, moteurs, machines à broder et à tisser)
- Romanshorn, musée de l'automobile Lienhard

Vendredi 11 octobre 2024 - Histoire du textile et du commerce

La marche pour **groupe 2** commence à Schweizerbund. Nous traversons pâturages et forêts, avant de nous diriger vers Wald et Lobenschwendli. Nous suivons le sentier à Chastenloch, puis à Speicher, ou nous empruntons le sentier par Spinnerei en direction de Trogen, en savourant la beauté de la nature.

Le **groupe 1** commence par le trajet en bus jusqu'à Landmark. De là, nous montons à Ruhsitz, puis descendons via Grosse Säge à Trogen.

Nous aurons 2 guides pour cette sortie.

Groupe 1 :

09:40 – 10:01 Car postal Heiden – Oberegg AI, Landmark, puis marche

7 km, 280 m de montée, 380 m de descente, env. 3 heures.

Groupe 2 :

08:30 – 08:38 Car postal Heiden – Wald AR, Schweizerbund, puis marche

8 km, 430 m de montée, 470 m de descente, env. 3h30.

Pique-nique tiré du sac

13h00 Arrivée à Trogen, café et dessert au restaurant historique Krone à la place de la Landsgemeinde.



À partir de 14h, nous recevrons une introduction à l'histoire de la maison de commerce Zellweger et nous pourrons visiter certains palais et l'église. L'histoire du 18ème siècle à Trogen est marquée par le commerce des produits en toile, qui atteint son apogée à partir du milieu du siècle avec l'extension au coton à la veille de l'industrialisation et qui laisse des traces durables dans les bâtiments qui bordent la Landsgemeindeplatz.

16:28 – 16:51 Car postal Trogen - Heiden

18h00 Apéro d'adieu à l'hôtel Linde (trop froid sur la terrasse !)

19h00 Repas

Samedi 12 octobre 2024 - Au revoir

Petit-déjeuner à l'hôtel, Voyage retour à Vevey

	départ	arrivée
Heiden, Post (bus) - St-Gall	09:53	10:31
St-Gall - Lausanne	11:07	14:40
Lausanne - Vevey	14:50	15:03

Pique-nique tiré du sac

2.10.2024 Marcel et Anders, version corrigée 13.10.2024