

## ARN BALADES - PROGRAMME 2025

| Course | Mois      | Date  | But   | Région | Km  | Temps | Chef        | Adjoint          |
|--------|-----------|-------|---|--------|-----|-------|-------------|------------------|
| B2501  | Avril     | 16    | Ouverture de saison : Luins - Begnins - Luins                       | VD     | 6   | 2h15  | André       | Hedy             |
|        | Avril     | 20    | Pâques  |        |     |       |             |                  |
| B2502  | Avril     | 30    | Evionnaz par la rive gauche du Rhône - Lavey-les-Bains              | VS     | 6   | 2h15  | Anne        | Daniel Thuillard |
| B2503  | Mai       | 14    | Sorens camping - Forêt en dessous du Gibloux - Sorens               | FR     | 6   | 2h15  | Mary-Hélène | Jens             |
| B2504  | Mai       | 28    | Circuit Hauterive avec la visite de l'Abbaye de cistercienne        | FR     | 7,8 | 2h45  | Jacqueline  | Heidi            |
|        | Mai       | 29    | Ascension   |        |     |       |             |                  |
| B2505  | Juin      | 11    | Le sentier du Talent  | VD     | 7   | 2h30  | Charles     | Daniel Thuillard |
| B2506  | Juin      | 25    | Champex Lac - Val d'Arpette   | VS     | 6   | 2h15  | André       | Anne             |
| B2507  | Juillet   | 9     | L'Intyamon au fil de l'eau,(Grandvillard - Montbovon, par Gruyères) | FR     | 9   | 3h00  | Jens        | Hedy             |
| B2508  | Juillet   | 23    | Rives du Lac des Dix - Barrage de la Grande Dixence avec Pic-Nic    | VS     | 5,4 | 2h15  | Charles     | Christiane       |
| B2509  | Août      | 6     | Allaman - Rolle   | VD     | 7,3 | 2h30  | Jens        | Christiane       |
| B2510  | Août      | 20    | Bisse de Lentine, Drône Centre - Châteauneuf - Conthey              | VS     | 8,3 | 2h45  | Anne        | Jean-Louis       |
| B2511  | Août      | 24-30 | Semaine pédestre à Gstaad   | BE     |     |       | André       | Hedy             |
| B2512  | Septembre | 10    | Rive sud du lac de Joux - L'Abbaye - Les Bioux (bus depuis le Day)  | VD     | 7   | 2h30  | Charles     | Christiane       |
| B2513  | Septembre | 17    | Dans les Bois de Versoix avec Pic-Nic                               | VD     | 8   | 2h45  | Heidi       | Jacqueline       |
| B2514  | Octobre   | 1     | Sierre - Randogne - Bluche - Château de Villa - Sierre              | VS     | 7   | 2h30  | André       | Jean-Louis       |
| B2515  | Octobre   | 15    | Pampigny - Ballens  | VD     | 7,4 | 2h45  | Anne        | Hedy             |
| B2516  | Octobre   | 22    | Clôture : Balades - endroit à définir (avec la section Marches)     |        |     |       | Charles     | André            |