

# Reflets 2024



*La Fondue en plein air*



*Paysages du Piémont*



*Bec des Rosses*



*Sortie Fête de Noël*

On peut considérer l'année qui s'achève comme une année pleine et satisfaisante pour notre association et les dix sections qui, aujourd'hui, la composent. Elles ont toutes bénéficié de votre active participation et de l'enthousiasme habituel de nos chefs et cheffes de courses. Un grand merci à vous et à eux !

Une seule section est restée temporairement inactive, Excursions et Voyages. Sa réanimation est toutefois en bonne voie au moment de ce message.

Aussi, nous avons eu l'occasion de discuter avec notre Comité de l'avenir proche de l'ARN et des fonctions du Bureau, dont la Présidence et la Trésorerie. Comme annoncé lors de la dernière Assemblée Générale, le soussigné quittera son rôle de Coprésident, et, si Jacqueline accepte volontiers de continuer dans son propre rôle, nous sommes à la recherche de son binôme ou d'un nouveau Président.

Quant à notre Trésorier depuis 12 ans, Martin Suter, il remettra son tablier, ainsi que de saines finances, à André Schumacher, actuel Vice-Président qu'il faudra également remplacer dans ce dernier rôle.

Au nom de toutes et tous, nous tenons d'ores et déjà à féliciter Martin pour son loyal et professionnel engagement auprès de l'ARN et à remercier André d'accepter la candidature de la relève.

Notre Assemblée Générale 2025 aura lieu **le 7 mars prochain.**

D'ici-là, en remerciant toutes celles et tous ceux qui font vivre notre association et dont l'enthousiasme ne faiblit jamais, nous vous souhaitons de bien terminer cette année en passant de belles fêtes et de débiter 2025 dans la joie, la bonne humeur et une bonne santé!

Cordiales salutations

André Porchet et Jacqueline Galley

[www.arninfo.ch](http://www.arninfo.ch)

Contact : [admin@arninfo.ch](mailto:admin@arninfo.ch)





Comme d'habitude, nous avons commencé la nouvelle saison début avril. La météo était plutôt favorable au début, même s'il y avait souvent de la boue sur les chemins.

D'avril à juillet, les marches ont été exécutées comme prévu, sauf deux qui ont été annulées pour cause de météo défavorable.



*Bulle Etangs du Bugnon –  
Sorens*



*Yvonand - Vallon des Vaux*

Début mai a eu lieu notre première semaine pédestre à Limone au Lac de Garde. 21 personnes ont participé à cette belle semaine, avec de jolies marches très variées. Tous les 21 participants ont participé tous les jours, même le jour où nous avons eu la pluie, ce qui est plutôt rare. L'ambiance était excellente toute la semaine et les 2 guides italiennes étaient très sympathiques, toujours de bonne humeur et sachant s'adapter à toutes les situations.



*Lac de Garde*



Pendant la 2<sup>ème</sup> moitié de la saison, d'août à octobre, nous avons malheureusement dû procéder à 5 annulations à cause du mauvais temps. Au total nous avons donc eu 7 annulations pendant la saison, dont 4 étaient des Grandes Marches.



*Les Avants - Cubly - Gorges du Chauderon – Montreux*







*Le rampe Sud Lötschberg*





Début octobre a eu lieu notre deuxième semaine pédestre à Heiden (AR), avec 12 participants qui étaient enchantés de découvrir à travers des marches variées cette très belle partie méconnue du canton d'Appenzell.



La participation aux marches pendant la saison a été bonne ; elle se situait entre 12 (Yvonand – Vallon des Vaux) et 35 (bisse de Lens entre Icogne et Chermignon-d'en-Bas), (sans compter l'ouverture et la clôture de saison). Les 2 Grandes Marches effectuées comptaient respectivement 14 et 22 participants. La moyenne de la saison a été de 18,8 participants.

Notre marche de clôture a été faite avec la section Balades comme l'année dernière. Les 2 sections ont marché séparément mais se sont retrouvées ensemble à Gruyères pour l'apéro et le repas. Ce fut un moment très convivial et apprécié par tous. Nous étions 54 participants, dont 32 pour les Marcheurs et 22 pour les Baladeurs.

Comme chaque année, nos chefs de course ont fait un excellent travail essentiel au bon fonctionnement de la section. Leur engagement tout au long de l'année, la préparation et l'exécution des marches prend beaucoup de temps ; un grand merci à eux pour leur motivation et leur flexibilité.

Un grand merci aussi à Mary-Hélène pour son gros travail tout au long de l'année avec la confection des albums photos hebdomadaires, ainsi que ceux des semaines pédestres, Ces magnifiques albums sont la mémoire de nos activités et reflètent bien la beauté des paysages visités et la bonne ambiance qui régnait dans les groupes.

La prochaine saison débutera en avril 2025, et les chefs de course et moi-même nous réjouissons de vous revoir nombreux lors de notre ouverture ou lors d'une de nos courses. Nous vous invitons à consulter régulièrement notre site internet des Marches où vous trouverez toutes les informations et actualités concernant nos activités.

L'ouverture de saison des balades a débuté exceptionnellement vendredi 19 avril avec 29 participants. Les conditions météo étaient fraîches, un vent très léger mais sans pluie. Le parcours a démarré à la gare de Saxon pour prendre la direction de Charrat en traversant de belles vignes pour grimper dans la forêt et découvrir le sentier des Adonis, la fleur est or ou jaune brillant, très belle mais toxique, visible uniquement dans cette région du Valais. Continuation de notre balade jusqu'au restaurant à Charrat. Après avoir pris l'apéritif sur la terrasse couverte avec un air frais, tous les participants/tes ont apprécié un très bon repas.



Le 24 juillet, 29 baladeurs ont profité d'un agréable parcours depuis La Léchurette jusqu'au Col des Mosses à travers des prés fleuris, dans un paysage idyllique entouré de montagnes et forêts, sur des sentiers et chemins agréables. Ciel bleu, soleil, parfois quelques petits nuages occasionnels et une température moyenne entre 16° et 25°. Un excellent repas nous a été servi au restaurant du Col des Mosses dans une ambiance sympathique.





Le 7 août, 24 participants sont partis très motivés pour faire une magnifique balade autour de la colline du Château de Gruyères et Pringy, avec vue sur le Moléson, la Dent de Broc et la chaîne des Vanils. Malgré la pluie orageuse présente toute la journée, le groupe a réussi à éviter les trombes d'eau lors de cette balade pour terminer et apprécier au restaurant de la Maison du Gruyère un repas typique régional composé de « röstis nature ou fromage ».

Le point fort de notre activité des balades, avec la participation de 25 membres, a été notre séjour pédestre à Gstaad du 25 au 30 août. Une semaine de 5 jours dans le Saanenland très variée où les conditions météo ont été exceptionnelles, M. Jost Huber, ancien propriétaire et directeur de l'hôtel Gstaaderhof, a animé comme guide tout notre séjour.







Le 23 octobre les sections Balades et Marches se sont rassemblées pour cette dernière journée. Pour se mettre en appétit, une petite balade était programmée depuis Le Pâquier direction Gruyères, en profitant de paysages gruériens et un panorama sur le Moléson. Un apéritif nous a été offert autour de la fontaine, au centre du village de Gruyères, suivi d'une excellente « fondue » servie dans le restaurant Gruyère Traditions, qui a marqué la clôture de saison pour les deux sections réunies. Moment très convivial.



Après de longues années, notre chef de course Armin Eichenberger a démissionné pour profiter pleinement de sa retraite. Deux membres ont accepté de renforcer l'équipe de la section Balades : Mary-Hélène Mueller comme chef de course et Christiane Chastelain en tant qu'ad-jointe dès le 1<sup>er</sup> janvier 2025. Donc, j'ai le plaisir de confirmer que tous les responsables de la section Balades, qui m'accompagnent dans l'organisation de la section, seront

présents l'année prochaine, et je les en remercie chaleureusement. Un grand merci également à Anne pour son aimable collaboration et la tenue à jour de l'album photos qui nous fait revivre les bons moments afin de garder de beaux souvenirs. Nous espérons que les nouveaux pensionnés trouveront un intérêt pour rejoindre la section Balades.

Le 16 avril 2025 la section Balades ouvrira la saison qui se terminera le 22 octobre avec la section Marches. Pour cette nouvelle saison, 16 balades sont au programme et une semaine pédestre sera organisée à Gstaad du dimanche 24 août au samedi 30 août 2025.

Je remercie chaleureusement tous les cheffes et chefs de course pour leur engagement durant toute l'année, car sans leur participation, le chef de section seul ne pourrait pas vous offrir ces belles sorties. Tous les chefs/fes de course et moi-même se réjouissent de vous revoir nombreux pour l'ouverture de saison ainsi qu'à nos activités durant l'année.

Nous vous invitons à consulter régulièrement notre site internet « Balades », où vous retrouverez toutes les informations, directives et actualités de la section.

Au plaisir de vous retrouver bientôt et surtout en pleine santé, je vous souhaite de franchir le cap de cet hiver dans les meilleures conditions, et vous présente mes meilleurs vœux pour la nouvelle année 2025.

Prenez bien soin de vous.



Les années se suivent et ne se ressemblent pas... après une année de canicule une année mitigée -pluie -soleil -chaud -froid -vent -gel, qui nous a obligé d'annuler 2 sorties. Nous avons fait 45 sorties avec en moyenne 18 participants, 25 personnes sont venues à plus de 20 sorties. Nous sommes 55 membres et 80% ont participé à une sortie au moins.

Nous avons eu un fois les cours de perfectionnement en octobre sous la conduite de notre monitrice Karin.

Comme chaque année nous avons organisé :

- 1 semaine de NW en juin, au bord du lac de Constance, à Friedrichshafen, avec 26 participants
- Un pic-nic : à la cabane La VUA, à Attalens, en fêtant les 80 ans de Marlise B.
- Notre fameuse broche avec Ernst et Martin au feu... (qui a failli ne pas démarrer ...les allumettes étant humides... ) 31 personnes ont passé une magnifique journée
- Et une torée, au parc Chaplin qui a eu beaucoup de succès avec 33 participants, dont 2 Neuchâtelois qui ont pris une part active à la préparation.
- La fête de Noël au parc Chaplin a eu beaucoup de succès, nous étions 31 à fêter.

Merci à tous les animateurs, grâce à vous cette section est très dynamique... et merci à tous les membres, on peut compter sur votre participation active et généreuse à tous nos événements.





*Semaine de NW à Friedrichshafen*







*Les organisateurs /moniteurs, monitrices à Friedrichshafen*



*L'anniversaire de M. Blarer*







*La broche*





*La torée*









*Fête de Noël au Parc Chaplin*



Traditionnellement, les « petites reines » sont de retour sur nos routes de début avril à novembre. 2024 n'a pas failli à cette habitude pour les cyclobaladeurs de l'ARN.

Les cyclistes sont aguerris aux diverses conditions climatiques, mais bien plus encore que des marcheurs ou randonneurs, la pluie rend leurs sorties rebutantes, voire impossibles. Il faut donc se féliciter d'avoir pu réaliser (presque) toutes les courses que le programme prévoyait, malgré une météo difficile en fin de printemps et début d'été. Au final, 15 des 16 sorties prévues ont pu avoir lieu.



*Les 3 rivières*



Parmi les moments forts de la saison, mentionnons l'une des sorties de Martin en début de saison, à destination de La Rasse, une première qui a aussi emprunté des itinéraires connus. Et surtout la sortie « Gantrisch – route des légendes » guidée par Marie-Christine dans une région non encore explorée par les cyclobaladeurs, et qui s'est révélée dans toute sa splendeur.

La course-surprise, avec un bon restaurant en ligne de mire, a tenu toutes ses promesses.



*Gantrisch, route des légendes*





*Diano d'Alba, Piémont*

C'est déjà au mois de mai qu'a eu lieu la semaine de Cyclobalades avec le Piémont pour destination. Nous étions 16 participants enthousiastes à Diano d'Alba, notre lieu de séjour, un lieu central par rapport aux nombreuses possibilités de parcours cyclistes dans cette région. Mais aussi un lieu central pour les vignobles, pour les cultures de noisettes, et des paysages de collines très variés. Deux groupes étaient formés chaque jour, les itinéraires offrant divers niveaux de longueur et de dénivellation, mais étaient souvent exigeants car les côtes sont bien présentes.

Parmi les lieux visités, Barolo, un haut-lieu viticole s'il en est, le château de Serralunga, ou encore le château de Grinzane Cavour.



*Paysages du Piémont*







*Château de Grinzane Cavour*



*Diano d'Alba*



Durant toute la saison, les 10 chefs de course ont rivalisé de créativité pour proposer des itinéraires avec pas ou peu de trafic routier, des paysages magnifiques. La tendance à rouler toujours plus électrique s'est poursuivie. Ainsi, dans plusieurs sorties, il n'y avait aucun vélo mécanique, et dans les autres, une majorité écrasante d'e-bikes. Il en résulte aussi une tendance à proposer des sorties plus difficiles, une tendance qui sera à surveiller dans le futur.

Les statistiques de participation sont restées bonnes avec, seulement pour les sorties des vendredi, un total de 102 participations. Une saison réussie de Cyclobalades !

Mesdames et Messieurs, si vous êtes motivé.e.s par une leçon hebdomadaire de gym tonique et joyeuse, contactez-nous et rejoignez les 53 membres actuels !

Les cours ont fidèlement été suivis par la plupart de nos membres. Le binôme monitrices Sandrine&Francesca a fonctionné à merveille. Merci à elles pour cette belle réussite.

Notre sortie outdoor a eu lieu cette année à St. Gingolph. Nos efforts sportifs de l'année ont été récompensés par un temps magnifique. Petite croisière sur le Léman et apéro Chez Monmon.







Tout le monde a ensuite profité du moment pique-nique sur les rives françaises.

S'en est suivie une visite guidée aux « Perles du Lac », belle et intéressante découverte appréciée par tous. La fabrication de perles écologiques faites à partir d'écaillés de poisson du lac. Une tradition qui remonte aux années 1920 à St. Gingolph.





Nous arrivons à la fin de l'année et le temps des remerciements est donc de circonstance. Un grand merci à Sandrine qui sera de nouveau aux commandes en 2025. Merci aussi à nos chers gymnastes pour leur motivation et leur esprit positif.

Ce n'est qu'un aurevoir ! Francesca nous quitte et savourera sa retraite bien méritée. Nous la remercions pour les nombreuses années (dont elle ne se souvient pas du nombre) de fidèle service. D'ailleurs, elle organisera une belle fête d'adieu juste avant les fêtes de Noël.

*Friends  
never say  
goodbye*

Cette année, notre section compte 20 membres.

Nous avons joué 42 fois à ce jour, avec un total de 287 participants.

C'est dans une ambiance toujours très cordiale que nous nous retrouvons les jeudis au Foyer de 14h à 17h. Chacune de nos rencontres est généralement suivie par le verre de l'amitié.







# Randonnées alpines

Campo van Beek

La saison 2024 nous a posé pas mal de défis à cause de la météo, mais grâce à la capacité d'improvisation de nos Chef(fe)s de Course nous avons quand-même pu faire toutes nos sorties hebdomadaires comme prévu, sauf pour une semaine. Commençons avec les statistiques de l'année : Nous avons fait 33 courses avec le concours total de 565 participations, soit une moyenne de 17 participant(e)s par course. Dans ce nombre il y a eu 6 courses de remplacement dû aux conditions de météo, de neige ou d'éboulement de terre, et nous avons dû reporter 7 courses à un jeudi. C'est bien de voir que tous ces changements n'ont rien changé à l'enthousiasme et la fidélité de nos membres ! Il y avait 3 courses de 2-3 jours avec nuitées dans des cabanes, qui ont donné la possibilité aux participants de (re)-vivre des bons moments d'amitié dans une atmosphère montagnarde. Et bien-sûr il ne faut pas oublier de mentionner la belle Clubistique aux Dolomites qui était organisée par Anne Roulin.



Cette saison nous avons vu une augmentation d'engagement de nos membres « Non-Chef(fe) de Course » à l'organisation de nos sorties et des activités de support.

Ainsi l'accueil pour la Journée des Jubilaires et la Course de Clôture étaient fait par Marc Dryer et Evelyn Spivy, respectivement, le soin des pharmacie et radios a été repris par Nelly Bipp, et avec Denis Baron nous avons trouvé un photographe enthousiaste et compétent qui nous a préparé de jolis albums de souvenirs. Et il va sans dire que le travail de notre trio infatigable de « porteurs de bouteilles », c'est-à-dire Bernard, Jan et Rupert, est toujours bien apprécié. Merci à toutes et tous qui prennent une responsabilité au sein de notre section !



Avec tant de belles courses dans l'année ce n'est malheureusement pas possible de faire une récapitulation sans oublier de mentionner au moins la moitié des contributeurs et des moment forts de la saison. Mais voici ma tentative avec mes excuses à tous ceux qui ne sont pas mentionné (e) s ...



La saison a débuté en avril avec quelques « Mises en Jambe » avec inclusions d'éléments culturels. Ainsi nous avons pu découvrir des petits hameaux de la Riviera, l'ancienne capitale vaudoise de Moudon, les guérites du Bas-Valais, et le patrimoine de la région de Romainmôtier.



En mai les distances et dénivellations commencent d'être déjà un peu plus sérieuses avec une première course T3 vers la Pointe de Ripaille où on devait se tenir aux chaines, mais ceci ne nous a pas empêché d'avoir eu aussi une journée très conviviale avec nos jubilaires, qui étaient cette fois-ci accueillis par Marc Dreyer et Christiane Chastellain à la cabane, après un exercice léger mené par François Chastellain.



Juin et juillet ont été des mois de grande activité, pas seulement parce qu'il y avait beaucoup de jolies courses au programme, mais aussi parce que la météo nous a préparé quelques surprises sous forme de pluie et de neige en altitude, mais nous avons quand-même pu sortir chaque semaine. La Clubistique aux Dolomites était une grande réussite : belle région, beau temps et bonne compagnie : que peut-on désirer de plus ? Dans cette période estivale nous avons fait aussi quelques courses avec des passages T4, ainsi que quelques courses « d'endurance » qui nous occupaient pendant toute une journée, donc quelque chose pour tous les goûts ! Le seul bémol de cette période a été un accident qui est survenu dans la course de haute-montagne, nécessitant une évacuation par hélicoptère REGA à cause d'une fracture, mais heureusement tout s'est bien terminé.





Le mois d'août nous a offert entre autres 2 courses multi-jours de caractère spécial. Tout d'abord il y avait le « 3 fois 3000 » mené par notre Chef de Course « Nestor » Urs Scholer. Même si ça fait triste de se rendre compte de la fonte des glaciers, cela nous a donné une opportunité de monter sur 3 sommets de 3000m sans équipement spécial en passant par des itinéraires qui étaient auparavant classés comme « haute montagne ». Ensuite il y a eu le « Nepali Highway », reporté de l'année précédente, mené par Ursula Demma.







En septembre le programme était assez exigeant sous l'assomption que maintenant tous les participants étaient en top condition. Malheureusement la météo nous a joué de nouveau quelques mauvais trucs, mais néanmoins nous avons pu faire l'essentiel.



Pour finir la saison en beauté nous avons encore fait quelques très belles sorties en octobre. À mentionner que cette fois la météo était bénévole pour les « mélèzes en feu » dont la date de la course tombait pile au meilleur moment pour les couleurs.



La dernière course de Clôture était comme la tradition le veut, une petite fête, où Evelyn Spivey nous a accueillis à la cabane avec un repas « à l'autrichienne ».

Ainsi se terminait la saison après le discours traditionnel et la remise des « Prix Fantaisies ». J'aimerais une fois de plus remercier les Chef(fe)s de Course et tous les autres qui se sont engagés à faire marcher notre Section RA et nos membres.



Une belle saison 2024 qui a débuté à Villars-Gyron début janvier avec un soleil radieux et une très bonne neige. Ce fut aussi l'occasion d'accueillir 2 nouveaux skieurs dans notre groupe, Michelle et Francine Dreyer, qui ont non seulement abaissé l'âge moyen de la section, mais aussi partagé leur dynamisme et leur jovialité.





Le calendrier des sorties 2024, bousculé par les caprices de la météo, nous a quand même permis de faire de magnifiques sorties à Morgin, Ovronnaz, Saanenmöser, Chamonix, Saint-Luc, avec un « GRAND FINALE » à La Thuile et Courmayeur.



Après les courses de janvier sous le soleil, avec du froid et du vent à Morgins et Ovronnaz, qui a remplacé notre traditionnelle sortie du Lauberhorn, nous avons entamé février à Saanenmöser par une magnifique journée où la neige est passée du dur au gros sel, où l'on a très bien mangé au Honeberg et dévalé le Mike von Grünigen run.



La semaine suivante, nous nous sommes aventurés sur les pistes ensoleillées de Chamonix et avons profité d'une magnifique terrasse pour la restauration de midi dans ce cadre idyllique.



Le 20 février, le Val d'Anniviers nous a accueillis à Saint-Luc. Une sortie toujours très prisée pour la qualité de la neige et ses longues descentes. Ce fut une excellente préparation pour notre clubistique au Val d'Aoste du mois de mars, organisé avec excellence par Marie-Christine. Une fin de saison en apothéose entre La Thuile et Courmayeur, les conditions d'enneigement étaient simplement parfaites. Pour les accompagnants non-skieurs, ce fut aussi une réussite : balade à proximité du Mont Blanc et soleil de cinéma. L'Italie nous a aussi proposé sa gastronomie, et nous avons craqué, encore et encore.







Enfin, quatre jours mémorables d'amitié pour le plaisir des jambes, de la bouche et des yeux... Quoi de mieux pour terminer une saison de ski avant notre ultime rencontre traditionnelle du repas de clôture à Vevey, qui a conclu dans la jovialité une belle saison.







***« L'hiver transforme les paysages en un paradis blanc, où les amateurs de raquettes peuvent s'aventurer sur des sentiers enneigés et découvrir la magie des montagnes silencieuses... »***

C'est la première phrase qui sort du « co-pilot IA » de Microsoft en demandant un texte sur « raquettes en hiver ». Une bonne promotion pour notre section !

Pour cette saison 2023/2024 nous avons programmé 14 sorties et réalisé 12. La première était prévue pour le 12 décembre à la Comballaz – Oudiou, la reconnaissance de cette « nouvelle » trace ayant été faite avec une neige poudreuse incroyable (comme prédit par co-pilot IA...). Malheureusement, la météo avait changé et nous avons dû annuler cette première sortie. On l'a faite le 9 janvier dans des conditions idéales.





La seule sortie réalisée en décembre était à Veysonnaz, le groupe A vers Loutze où il n'y a pas d'installations mécaniques et vers La Jorasse pour le groupe B où une partie de la trace est partagée avec les skieurs.

Les conditions d'enneigement cette saison n'étaient pas toujours idéales dans les hauteurs où on pratique les sorties en raquettes. La course de Semsales – Niremont s'est faite sans raquettes mais quand même dans des conditions assez froides.



La destination du Col des Planches est mieux connue en automne et le Jaunpass est réputé pour son enneigement assez sûr. La section Randonnées à ski avait pris la même décision et nous étions quand même surpris de nous rencontrer sur le terrain !

La sortie à Grimentz nous a montré d'une côté un village complètement dominé par les installations mécaniques et aussi des traces raquettes super tranquilles. Idem pour la région Nax – Prarion – Le Chiesso.

Les sorties à Aminona et Les Rousses demandaient quelques kms de plus que normal dans les voitures. La course dans le pierrier des Rousses nous récompensait avec une couche de neige fraîche. Belle surprise pour les uns et « mais oui » pour les fins connaisseurs et experts de l'interprétation des prévisions météo.

Pour la sortie à Vichères nous sommes partis de Vevey en pleine pluie et arrivés dans le val de Bagnes dans des conditions idéales.



Cette année on a fait une vraie course de clôture, pas seulement un déplacement vers une cabane à fondue... : 12km et 470 m de dénivelée. Mais toujours avec fondue – cette fois-ci organisée par Jan. Les caquelons et réchauds en fonte, les bouteilles de vin, les cartouches de gaz pesaient un peu plus au retour. Une clôture très bien réussie et avec du soleil et une météo splendide comme pour toutes les courses de cette saison.



Un grand merci à tous nos chef(fe)s de course, spécialement ceux nommé ad-hoc. Merci à Chantal pour gérer et publier nos photos.



Merci à nos chef(fe)s de course Hilda et Peter, qui ont décidés de arrêter cette responsabilité additionnelle. Les organisations des courses C de Peter et la super disponibilité de Hilda pour nous dépanner dans le dernier moment, resteront pour toujours dans nos mémoires.



31 personnes ont participé aux moins une fois à nos courses. La participation moyenne par course était de 16 personnes.

Les courses se divisent en un groupe A, avec des participants qui suivent souvent la section « Marches » en été, et le groupe B avec un parcours un peu plus sportif, ceux qui suivent plutôt les « Randonnées Alpines » en été. La distribution est 40 /60 entre les deux groupes.

Pour plus d'informations et photos visitez [Raquettes – ARNinfo](#)



Bonne saison pour le ski de randonnée, puisque nous avons effectué 11 courses sur les 14 au programme, dont une clubistique à Bivio organisée par Rupert. Voir les photos de chaque sortie depuis <https://arninfo.ch/activity/randonnees-a-ski/#> , Archives, 2024, cliquer INFO> pour les courses ayant le sigle Coup d'œil, puis sur PHOTOS en bas de page.



*Montée au Col de Barasson*

