

Sortie du vendredi 23 mai 2025
Renvoi éventuel au vendredi 30 mai 2025

Boucle au Nord de Semsales

Résumé: Boucle de 63km en pays Fribourgeois, +900m de dénivelée (en plusieurs fois). Au retour, entre Le Bry et Vuipens, on dominera le lac de la Gruyère.

Type de vélo	Distance (km)	Dénivelé (m)	Distance Non revêtu (km)	Nombre de Groupes	Difficulté (1/2/3)
E-bike Route VTC	63 km	+900 m	0 km	1	2

Rendez-vous:

Gare CFF de Semsales
09h30

Train

Circuit en boucle, Alain et Ursula viendront en voiture depuis Vers-Chez-les-Blanc. Ceux qui prennent le train s'occupent de leur billet !!! **contrôler que le bus S50 prend les vélos, sinon voiture !!!**

Vevey gare	08:07	B213
Châtel-St-Denis gare	08:39	2' à pied
Châtel-St-Denis	09:05	S50
Semsales	09:12	

Itinéraire:

Semsales, Brémudens, Le Crêt-près-Semsales, Rueyres-Treyfayes, Ferlens, Ossonens, Farvagny, Cabane de la Source (pique-nique), Le Bry, Riaz, Semsales

Repas:

Pique-nique

Chefdecourse:Adjoint:

Alain Besson / Ursula Besson

Inscription:

Directe via Site ARN, ou par e-mail, auprès du chef de course, d'ici au mercredi 21 mai 2025