**ARN**

**Cyclobalades**

|  |  |
| --- | --- |
| **Sortie du vendredi** | **25 juillet 2025** |
| Renvoi éventuel au vendredi  | **1er août 2025** |

##  VAGABONDAGE AUTOUR DE GSTAAD

**Présentation :**

Jolie randonnée de 50 km, qui combine paysages champêtres et un sublime lac de montagne. Parcours accidenté, avec quelques montées courtes mais raides, qui rendent l’e-bike indispensable

**Résumé :**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Type de vélo | Distance (km) | Dénivelé (m) | DistanceNon revêtu (km) | Nombre de Groupes | Difficulté(1/2/3) |
|[ ]  Route | 50 | **+** | 1180 | 4 | 1 | 2 |
|[ ]  VTC |  | **-** | 1250 |  |  |  |
|[x]  e-bike |

|  |  |
| --- | --- |
| **Rendez-vous :**  | Dans le train ! Il y a seulement 2 wagons avec vélo, chacun pouvant accueillir 6-8 vélos. Nous devrions donc pouvoir nous retrouver.Comme indiqué ci-dessous, plusieurs accès sont possibles. Merci d’indiquer dans les Commentaires du bulletin d’inscription quel point de départ vous envisagez. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Train :** | Golden Pass qui part de Montreux à 07:43 et arrive à Saanen à 09:17.Le parking à la gare de Montreux est très cher. Vous pouvez soit vous rendre à Montreux en vélo, soit prendre le train Vevey- Montreux. Une autre option est le parking (gratuit) des Chevalleyres dans les hauts de Blonay. De ce parking à Fontanivent, il faut 12 minutes en vélo.MOB Montreux 07:43MOB Fontanivent 07:50 Vevey 07:21 -> Montreux 07:41Retour : de Zweisimmen, au plus tard par le train de 16:02 qui arrive à Montreux à 18:17 (le train suivant à 17:02 est un train Belle Epoque qui n’accepte pas les vélos ! ) |
|  |  |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Itinéraire :** | Café dans le beau village de Saanen. Mise en jambes tranquille le long de la Sarine jusqu'à Gstaad. Là, nous quittons la Sarine pour le Turpachbach que nous suivons jusqu'à Turbach. Retour vers Gstaad par les collines surplombant la rivière. A Gstaad, les choses sérieuses commencent, avec une montée raide jusqu'à Wispile, qui s'adoucit ensuite tout le long du Louwibach. Le "mur" de Lauenen nous attend. Petite pause (toilettes) à Lauenen, pour reprendre notre route, en pente d'abord douce mais qui se redresse, et devient de temps en temps en gravier (facile) jusqu'à notre point culminant à 1403m, vers Ufem Büel, qui offre une vue magnifique sur le Lac de Lauenen. Descente vers le lac pour un pique-nique bien mérité. Descente par la « grande route », très peu fréquentée, jusqu’à Gstaad que nous traversons, et rejoignons l’itinéraire national 9 jusqu’à Schönried. De là, Panoramaweg jusqu’à Saanenmöser où nous retrouvons l’itinéraire 9 qui nous emmène, par des montagnes russes et une descente finale, jusqu’à Zweisimmen.  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Repas :** | Apéro et pique-nique sur les bords du Lac de Lauenen.  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Chef de course :** | Marie-Christine Secretinm.c.secretin@gmail.com021 943 2670 / 079 378 9617 |
| **Adjoint :** | Dominique Rogerdrblonay@gmail.com079 647 9142 |

**Inscription :** Directe via Site ARN, par téléphone ou par e-mail, auprès du chef de course, d’ici au mercredi 23 juillet 2025