

Reflets 2025

Nouvelle section: InterSections et relance de la section Excursions et voyages culturels





Lyon - Fête des lumières

L'année 2025 a vu l'arrivée d'un nouveau président – votre serviteur – ainsi que d'un nouveau trésorier, André Schumacher. La transition s'est déroulée de manière harmonieuse, notamment grâce au soutien précieux de Jacqueline Galley, qui poursuit son engagement en tant que Vice-présidente, et d'Angela Dietz, dont le remarquable travail garantit un Secrétariat toujours au meilleur niveau.

Nous terminons l'année avec **12 Sections actives**, marquées par la relance très attendue de la Section **Excursions & Voyages** – un grand merci à Marc Dreyer – ainsi que par la création d'**InterSections**, un espace destiné à toutes les activités ne relevant pas des Sections existantes, brillamment coordonné par François Chastelain.

Nous adressons également toute notre gratitude à nos Chefs de Sections, dont l'engagement constant contribue à la vitalité de l'Association. Votre participation active, votre intérêt et votre bonne humeur sont le moteur de nos activités et la preuve de la force de notre communauté.

Nous espérons vous retrouver toutes et tous en bonne santé à l'occasion de notre **Assemblée Générale 2026**, qui se tiendra le **27 mars**.

Nous vous souhaitons une excellent année 2026, riche en énergie, en projets et en belles découvertes.



InterSections est une section qui ne se substitue pas aux sections existantes mais met en avant la convivialité. Cette nouvelle section est ouverte à toutes les idées d'activités en groupe et offrira une palette complémentaire d'évènements, tels que : un concert, une dégustation, une conférence, ou une autre activité didactique. Elle sera organisée par un(e) membre, sous le patronage de membres expérimentés. La première rencontre au mois d'octobre a été placée sous le titre : ***Bières et Fromages Belges***.

Un programme, en cours de finalisation, comprendra une demi-douzaine de propositions dans le 1^{er} semestre 2026.



Renilde, l'épouse de notre Président, donne une brève introduction sur la fabrication du fromage, suivie d'une présentation détaillée de chaque variété.



Dégustation de fromages et de bières belges dans la cave du théâtre La Grenette



L'ouverture de saison des balades a débuté mercredi 16 avril avec 20 participants. Les conditions météos étaient fraîches, et une forte pluie nous a accompagnée pendant toute la matinée. Vinzel est une petite commune du vignoble renommé de l'est du district de Nyon. Un excellent repas composé de la spécialité régionale « les Malakoffs » nous a été servi dans une ambiance très conviviale au restaurant « Au cœur de la Côte » à Vinzel.



Le 25 juin avec 21 baladeurs, Champex-Lac cultive une tradition d'accueil chaleureux depuis plus d'un siècle. La station est surnommée à juste titre le « petit Canada suisse » avec ses vastes forêts, son lac et ses chalets traditionnels en bois. Une météo exceptionnelle nous a accompagnés tout au long de cette journée magnifique passée en très agréable compagnie. Le restaurant du Val d'Arpette nous a très bien reçu. Excellent souvenir de cette superbe journée.



Le 23 juillet, la région de la Grande Dixence étant fermée dû aux récents éboulements, nous avons opté de faire une jolie balade depuis le col de la Forclaz jusqu'à la jolie buvette de Trient, soit environ 7 km aller et retour, sans trop de dénivelé, sur un bon sentier dans une forêt de mélèzes. La Buvette de Trient nous a proposé un repas montagnard servi sur la terrasse sous un magnifique soleil.



Le point fort de notre activité des balades, avec la participation de 25 membres, a été notre nouveau séjour pédestre à Gstaad du 24 au 30 août. Une semaine de 6 jours très variée où les conditions météos ont été agréables, sauf 1 jour de pluie, ce qui a permis à M. Jost Huber et son épouse, d'organiser comme d'habitude, la raclette à leur chalet. Nous étions à l'intérieur vu la pluie, mais dans une ambiance superbe avec éclairage aux bougies.





Depuis la gare de Versoix, à travers champs, forêts, et à un moment donné au bord de la rivière Versoix qui abrite une colonie de Castors, qui a fait son retour en Suisse en 1956. Dès 1959, les premières naissances sont arrivées. Nous continuons par le bois de la Bâtie jusqu'au bois des Douves, magnifique zone sous protection de la nature. Là, halte pour notre pique-nique avec le soleil.



Notre balade de clôture 2025 a été Chablaisienne. Une jolie balade à travers la plaine du Rhône, depuis Chessel-Village pour arriver avec les participants de la section « Marches » à Vouvry, au Marché des Halles Planchamp. Une halle marchande pour découvrir des produits de qualité locaux et partager des instants de convivialité, L'apéritif a été pris sur la terrasse couverte et chauffée. Le repas servi dans le vaste restaurant, a permis de déguster une fondue « Glariade » ou une fondue « Poissons ».



Le 15 avril 2026 la section Balades ouvrira la saison qui se terminera le 21 octobre. Pour cette nouvelle saison, 15 balades sont au programme et une semaine pédestre sera organisée à Gstaad du dimanche 23 août au samedi 29 août 2026.

Je remercie chaleureusement tous les cheffes et chefs de course pour leur engagement durant toute l'année. Tous les chefs/fes de course et moi-même se réjouissent de vous revoir nombreux pour l'ouverture de saison ainsi qu'à nos activités durant l'année.

Nous vous invitons à consulter régulièrement notre site internet « Balades », où vous retrouverez toutes les informations, directives et actualités de la section.

Au plaisir de vous retrouver bientôt et en pleine santé, je vous souhaite de franchir le cap de cet hiver dans les meilleures conditions, et vous présente mes meilleurs vœux pour la nouvelle année 2026.

Prenez soin de vous!

Comme d'habitude, nous avons commencé la nouvelle saison début avril. La météo était plutôt favorable au début, sauf la deuxième marche qui été annulée. Les autres marches de la première partie de la saison ont été exécutées comme prévu. Pendant la 2^{ème} moitié de la saison, de juillet à octobre, nous avons malheureusement dû procéder à 5 annulations à cause du mauvais temps. Au total nous avons eu 6 annulations pendant la saison, dont 2 étaient des Grandes Marches.



Ballens - Chavannes-le Veyron



Roc et Hameau de Veyges, Leysin



Finhaut - Fenestral



Début septembre a eu lieu notre semaine pédestre à Mayrhofen, Zillertal, (Autriche), avec 17 participants qui étaient tous très contents de découvrir des marches variées et les paysages magnifiques de cette région.



Zillertal



La participation aux marches pendant la saison a été bonne ; elle se situait entre 9 (Gimel - Bur-sins) et 24 (L'Arbogne), sans compter l'ouverture et la clôture de saison. Les 4 Grandes Marches effectuées comptaient respectivement 10 et 12 participants. La moyenne de la saison a été de 17 participants.



Notre marche de clôture a été faite avec la section Balades comme l'année dernière. Les 2 sections ont marché séparément dans la pluie, mais bien motivées pour se retrouver ensemble à Vouvry pour l'apéro et le repas (fondue chinoise viande ou poisson). Ce fut un moment très convivial et apprécié par tous. Nous étions 51 participants, dont 30 pour les Marcheurs et 21 pour les Baladeurs.





Comme chaque année, nos chefs de course ont fait un excellent travail essentiel au bon fonctionnement de la section. Leur engagement tout au long de l'année, la préparation et l'exécution des marches prend beaucoup de temps ; un grand merci à eux pour leur motivation et leur flexibilité.

Un grand merci aussi à Mary-Hélène pour son travail très apprécié tout au long de l'année avec la confection des albums photos hebdomadaires, ainsi que ceux des semaines pédestres. Ces magnifiques albums sont la mémoire de nos activités et reflètent bien la beauté des paysages visités et la bonne ambiance qui régnait dans les groupes.

La prochaine saison débutera en avril 2026, et les chefs de course et moi-même nous réjouissons de vous revoir nombreux lors de notre ouverture ou lors d'une de nos courses. Nous vous invitons à consulter régulièrement notre site internet des Marches où vous trouverez toutes les informations et actualités concernant nos activités.

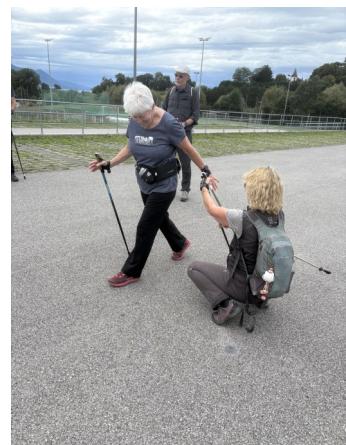
Le Nordic c'est :

- 2h tous les lundis
- 42 sorties (2 annulations suite aux conditions météo), 591 participants, soit 70% des membres du NW ont participé au moins 1 fois et une moyenne de 17 personnes par sortie.
- Une semaine de vacances à Saignelégier.
- 1 pique-nique... en évitant la pluie...
- 1 broche avec 2 rôtis, des salades et des desserts... pour 29 personnes.
- 1 Torée... et une soirée de Noël.

Dans le même temps 6 personnes ont été formées au NW et 10 ont participé aux cours de « rafraîchissements ».

En résumé : ... une très belle année 2025.

Bonne année 2026 à tous.





Pendant la fête de Noël nous avons fêté

les 90ans de M. Devenoge!



Entre mars et octobre, les Cyclobaladeurs ont enfourché leurs Petites Reines à 15 reprises lors des sorties du vendredi. C'était donc une saison 2025 réussie dans l'ensemble pour les cyclobalades même si quelques courses ont dû être annulées en fin de saison : la météo s'est révélée plus maussade dans cette période.



La participation a été élevée en début de saison, fléchissant un peu vers la fin, pour les mêmes raisons. La programmation a bien contribué à attirer les cyclistes. En effet, malgré les années, et donc la pratique déjà connue de (presque) tous les itinéraires de la région, les chefs de courses continuent à faire preuve d'inventivité pour proposer des nouveautés.





Autour de Gstaad



Cugy

C'est ainsi que nous avons découvert un alléchant « vagabondage autour de Gstaad » certes exigeant en termes d'effort, mais découvrant de magnifiques espaces. De même, la course Troistorrents-Massongex-Villeneuve, qui explorait pour la première fois la superbe contrée du Val d'Illiez a été une découverte d'une vallée connue par ses sommets illustres, et maintenant par ses itinéraires vélo.



***Sur la boucle Lucens -
Domdidier - Lucens***

La semaine de Cyclobalades à Arbon a mis à profit une région offrant de multiples possibilités pour le sport cycliste, avec des parcours de bord de lac protégés et faciles, ainsi que des découvertes des collines appenzelloises, souvent en forme de défi. La région se prête idéalement à notre sport avec une grande densité d'itinéraires, des paysages magnifiques, des cités illustres et riches d'histoire. Le tout a été couronné par de parfaites conditions météo, donc à la satisfaction des 14 participants.



Vue du Bodensee



Stein am Rhein

Altstätten



Arbon, soirée de clôture

Notre section peut toujours compter sur ses membres fidèles — et heureusement, car ils mettent autant d'énergie à venir aux cours que Sandrine met à les animer ! Les quatre leçons hebdomadaires proposées par notre monitrice sont à la hauteur des attentes : variées, rythmées, sollicitant tous les groupes musculaires (même ceux dont on ignorait l'existence...) et offrant surtout un véritable sentiment d'appartenance. On se retrouve, on s'entraîne et on se motive mutuellement dans une ambiance chaleureuse.

Notre sortie outdoor, réunissant les quatre groupes, s'est déroulée cette année dans le cadre idyllique du Château de Vullierens. Le lieu était sublime, et le repas — simple, bon et unanimement apprécié — a permis de reprendre quelques forces sans trop compromettre les efforts de l'année.

Le repas de fin d'année affiche un grand nombre de participants. Nous nous réjouissons de clôturer l'année en pleine forme, grâce notamment à notre monitrice très appréciée, à qui nous adressons nos remerciements les plus chaleureux. Et... si le cœur vous en dit, sachez qu'il reste encore quelques petites places pour vous accueillir.

Bonne année 2026 à toutes et à tous !





Excursions et Voyages Marc Dreyer

Après une interruption, la section Voyages a repris son cours en 2025. Nous avons pu organiser t un voyage et trois excursions, qui tous ont été complets.

En mai, nous avons eu l'occasion de dé- couvrir **les Pouilles** et ses magnifiques villes, Martina Franca, une merveille baroque, avec ses monuments et sa gastronomie, Matera et son passé troglo- dyte, Lecce, ainsi que de nombreuses bourgades au charme typique du Sud, le tout agrémenté par des flâneries et des explorations culinaires.



D'autres excursions ont enrichi notre programme : une **visite à Sion**, à redécouvrir, avec sa vieille ville, ses rues piétonnes, ses musées et monuments si bien mis en valeur, et ses terrasses et restaurants où il fait bon se promener.

La recherche des **trésors de la cathédrale de Lausanne** nous a mené de Lausanne, avec sa cathédrale et sa vieille ville, jusqu'à notre Berne fédérale et son musée où sont évoqués, en plus du trésor qui nous est cher, Einstein, Ovomaltine et Camille Bloch. La journée a aussi été agrémentée par un repas dans le Bundesrat-Säali, disponible ce jour-là. Une journée qui a aussi été l'occasion de redécouvrir deux villes que nous traversons si souvent, et sans prendre néanmoins le temps de s'y attarder.



Et l'année s'est achevée par un **week-end à Lyon**, au moment des fêtes des lumières, qui transforme cette ville, déjà magnifique en temps normal, en un paysage féérique, voire psychédélique. Un moment fort, où découvertes culinaires alternaient avec visions nocturnes magiques.



Tous nos événements ont affiché complets, car nous avons limité les groupes à 15 personnes, ce qui facilite grandement la flexibilité, l'accès à des restaurants typiques, et permettait de mieux préserver la convivialité.

Nous avons joué tous les jeudis. En moyenne, nous sommes entre 8 à 12 jasseurs. L'ambiance est excellente et nous finissons les après-midis avec une petite collation et une bouteille de vin.





Randonnées alpines

Campo Van Beek

La saison 2025 était magnifique au point de vue des randonnées, mais elle a été malheureusement marquée par la perte de deux de nos amis randonneurs très chers. En juin, notre Chef de Course Bernard Trottet décédait suite à un accident lors d'une randonnée en Écosse. Et en septembre c'était Bernard De Vantéry qui nous a quittés suite à une courte maladie. Qu'ils reposent en paix.



Bernard Trottet



Bernard De Vantéry

Notre saison a commencé le 15 avril avec un « Tour de Chauffe », et elle a fini le 28 octobre avec la Course de Clôture, suivie par un bon repas bien arrosé avec des bouteilles apportées par une partie des 30 participants. Comme d'habitude la météo nous a parfois joué des mauvais tours, mais grâce aux talents d'improvisation de nos Chef(fe)s de Course nous avons pu réaliser 33 sorties avec une participation moyenne de 16 personnes par sortie.

Notre section est bien active, avec un total de 525 participations cette saison, reparti sur 60 personnes qui ont au moins une fois participé à une randonnée. Cette année nous avons accueilli 5 nouveaux membres qui ont activement participé à nos courses, ce qui nous donne de l'espérance pour la relève.

Dans le cadre de cette brochure il n'est pas possible de mentionner toutes les belles courses que nous avons faites, donc ci-dessous juste quelques moments forts de la saison – à noter qu'il y a des superbes albums de toutes nos courses sur notre site dans les Archives. En mai, Urs Scholer nous a guidés pour une course de 2 jours sur les crêtes du Jura oriental. C'était le dernier volet d'un triptyque qu'il a réalisé pendant sa longue période comme Chef de Course.



Les Crêtes du Jura

Egalement en mai, il y avait notre «Journée des Jubilaires» traditionnelle qui était bien réussie avec 30 participants et beaucoup de bons souvenirs.



Nos courses varient entre des itinéraires faciles et « sportifs ». La montée sur le Sé des Granges était un exemple d'une « course sportive » où les participants ont bien pu utiliser les chaînes qui sécurisent le sentier.



Photo de Groupe bien réussie sur les Dents Rousses

Sur le Sé des Granges

En juillet nous étions 12 pour notre semaine de randonnée, cette fois-ci organisée par Uli Kessler dans sa région d'origine sur la frontière entre la Bavière et le Karwendel en Autriche. À cause de la météo pas trop bonne ce fût une combinaison de très belles randonnées et de sorties culturelles vers quelques châteaux du Roi Ludwig II.



Semaine de Randonnée

Par contre, nous avons eu de la chance pour la course de « Mélèzes en Feu », qui nous a présenté une palette incroyable de couleurs d'automne avec de la neige fraîchement tombée. Enfin nous avons pu réaliser la Course de Clôture sous un ciel bleu. C'était un bon moment d'amitié pour revivre encore une fois les courses favorites de la saison. Le dernier mot était pour Campo avec son discours traditionnel, la remise des prix de participation, et les remerciements à tous ceux qui se sont engagés de « faire marcher » notre section et tous ses membres.



Course de Clôture

Une très belle saison marquée par les caprices météo qui ne nous ont pas permis de réaliser toutes les courses programmées. Mais la qualité des courses effectuées fut simplement mémorable. Sous un soleil radieux on a débuté la saison à Villars/Gryon/Diablerets, valeur sûre pour se mettre en jambe et profiter également d'une bonne table...à l'Etable... toujours un régal. Ce fut aussi l'occasion d'accueillir deux nouveaux membres Bert et Laurent qui se sont intégrés avec maestria à notre équipe et à notre style de gastronomie...



Nous avons connu des journées exceptionnelles à Saanenmoeser, à Chamonix et à Valorcine... belle neige, beau temps, jovialité. Force est de constater l'enthousiasme encore intact quand il faut dévaler le Brévent à Chamonix... comme des tout jeunes...



A Nax , une de nos stations favorites ... surprise ...un tire-fesses défectueux nous privait de la partie la plus intéressante du domaine ... gros souci pour notre chef de course Ursula. Après une heure à dévaler la même piste, le domaine s'est totalement ouvert... ouf... puis... que du bonheur...



La Clubistique a eu lieu de nouveau à La Thuile en Italie, on y est si bien...tant le domaine est magnifique pour les skieurs, les accompagnants non skieurs et bénéficie de très très bonnes tables. Mais Inquiétude à notre arrivée...un brouillard à couper au couteau sur le haut des pistes... on a dû se résoudre à un repli stratégique dans un bistrot jusqu'à que le brouillard se dissipe vers midi. Les trois jours suivants entre la Thuile et Courmayeur ont été exceptionnels... L'ambiance et la jovialité comme toujours au TOP. Un grand merci à Marie-Christine pour l'organisation.





Une clôture glorieuse de la saison au Glacier 3000 avec des conditions météo parfaites. Le Black Wall était fermé.... Dommage ... il y avait des courageux...



Comme à l'accoutumée on s'est tous réuni pour un diner de clôture... à Montreux cette fois, une dernière rencontre pour trinquer à une magnifique saison sans accident. ... Un grand esprit d'équipe et de convivialité a régné toute la soirée.



You'll never walk alone

Le début de la saison avec la sortie du 10 décembre au Col de Pillon-Isenau a pris la place de l'itinéraire prévu en Gruyère. La neige poudreuse et le froid matinal ont offert des conditions vraiment hivernales. Le groupe B a eu l'occasion de tracer une partie du parcours dans la neige immaculée. La deuxième sortie du 17 décembre à Oudiou a réuni 21 participants – pas mal pour un début de saison.

La première sortie de 2025 (la Chià du 7 Janvier était annulée) aux Monts Chevreuils nous a reçus avec -10 degrés, compensés par le plein soleil et la soupe chaude sur la terrasse de la cabane.



Les sorties du Molard, de Morgins-Savolaire et du Mont de l'Arpille ont chacune réservé leurs surprises : de la neige inattendue au Molard – 5 à 20 cm, à 20 minutes de Vevey ; une montée ardue à Savolaire compensé avec une vue imprenable sur les Dents du Midi, et un parcours exigeant à l'Arpille, où certains ont préféré admirer le panorama plutôt que de poursuivre l'ascension jusqu'au sommet.

Monter la vallée de la Combe des Morts jusqu'au col du Grand St-Bernard n'est pas du goût de tout le monde et mérite tout le respect...Mais ce mardi, début mars, les conditions étaient idéales : Beau temps, un peu de vent, relativement peu de neige et aucun danger d'avalanche.

Pour la sortie Chindonne – Dent de Valerette on a décidé de faire toute la course avec mini crampons pour le groupe A et les B ont chaussé les raquettes une fois passé la zone forestière.

Le chef de course pour la sortie au Chasseron a dû utiliser toutes ses capacités de persuasion pour le «On y va !»... Pas de neige sur le Chasseron la semaine avant, alors course de remplacement aux Rousses – Anzère. Chutes de neige et danger d'avalanche le lundi... Le résultat : Une belle course avec quelques flocons de neige au Chasseron le jeudi !



Le Relais Panoramique des Crosets avec ses röstis nous recevait pour la clôture pour une dernière fois : Le relais sera transformé en suites de luxe...

En plus nous avons organisé 3 «ders des ders» plutôt informel et sans raquettes pour garder la forme pour les activités de printemps et d'été.



Le renard—fin connisseur de sandwich selon Franz Ulrich

13 sorties étaient prévue cette saison, on a dû en annuler 2 et changer la destination pour manque de neige ou mauvaise météo dans 3 cas. La participation moyenne était de 16 personnes, 32 personnes ont participé au moins une fois.

Merci à tous les chef(fe)s de course pour l'organisation et aussi aux photographes et à Chantal pour l'élaboration des albums.

Plus d'information et photos sur le site [Raquettes – ARNinfo](#)

Les premières neiges de la nouvelle saison nous font trépigner d'impatience pour la saison à venir, mais c'est aussi le moment idéal pour quelques reflets sur la saison passée.



15 événements étaient prévus dans le programme de la saison 2025, y compris une clubistique de 5 jours et une course de 2 jours. Ça a été une bonne année puisque seul 1 événement a dû être abandonné en fin de saison, quand les participants avaient déjà des rêves de sorties d'été... Sur les courses réalisées, les conditions météo et d'enneigement ont quand même demandé pas mal de flexibilité aux chefs de course qui ont dû prévoir des courses de remplacement sur près de la moitié des sorties afin d'assurer de meilleures conditions pour tous.

Le traditionnel cours avalanche nous a permis de bien commencer la saison après les fêtes, avec 15 participants qui ont remis leurs connaissances à jour avant d'aborder la montagne chaque semaine jusqu'à Pâques, avec une moyenne de 8 participants par sortie.





Magnifiques moments de partages dans la nature et entre amis !



Un grand merci à Alain et François, qui ont décidé de prendre leur retraite de chef de course cette année, après nous avoir fait partager leur expérience et passion pendant de si nombreuses années. François a encore le record de participants cette année avec 27 participants sur les 3 événements qu'il a organisés, y compris notre superbe course de 2 jours du côté de la Gemmi .



