

ARN
SEMAINE DE RANDONNEE EN HAUTE-ENGADINE
DU 23 AU 29 AOÛT 2026



Allegra in Engiadina, bienvenue en Engadine, ce paysage unique, immortalisé dans les tableaux de Segantini et des Giacometti. Un paradis de la randonnée, parsemé de lacs, de pâturages, de glaciers et de forêts de mélèzes et d'aroles. Les sommets culminent à la mythique Bernina, le 4000 le plus oriental des Alpes. Engiadina, jardin de l'Inn en romanche, la langue de la vallée, représente la partie sud des Grisons et borde l'Italie au Sud et l'Autriche à l'Est. Pour notre séjour nous avons choisi Pontresina, moins mondaine que Saint-Moritz, situé au cœur de la Haute-Engadine et de notre champ d'activité. Vous trouverez de plus amples informations sur www.pontresina.ch.

HEBERGEMENT

Notre choix s'est porté sur l'hôtel Engadinerhof, situé au cœur du village. www.engadinerhof.com.

Cet établissement, bien connu de nos séjours précédents, nous offre un accueil chaleureux et une atmosphère un peu rétro, mais très conviviale. Cuisine soignée avec grand buffet de petit-déjeuner et le soir dîner à 4 plats. Nous avons réservé 22 lits répartis entre chambres doubles et individuelles. L'hôtel nous offre un forfait en demi-pension pour la semaine, y compris apéro, thé et libre passage sur tous les transports publics et remontées à un prix imbattable.



PROGRAMME SPORTIF

Comme d'habitude, nous offrons deux itinéraires chaque jour, un pour les randonneurs « Plaisir », typiquement 600 à 1000 m de dénivelé et 4 à 5 h de marche et un autre pour les randonneurs chevronnés, les « Défis », jusqu'à 1400 m de montée, max. 7 h de marche et d'un niveau technique plus élevé. Les courses du lendemain seront annoncées le soir et chaque participant pourra faire son choix pour autant que les groupes soient plus ou moins équilibrés.

L'Engadine nous offre un incroyable choix d'itinéraires ; de la promenade autour des lacs ou dans le Parc National jusqu'aux sommets verglacés du massif de la Bernina. Voici un petit menu pour vous mettre en appétit :

GROUPE PLAISIR : Val Roseg-Fuorcla Surley ; Alpe Grüm-Poschiavo ; Muottas Muragl-Cabane Segantini ; Piz Grevasalvas (2932m) ; Munt Pers (3207m)-Cabane Boval ; Val Trupchun (Parc National) ; Val Bregaglia- Soglio ; Furtschellas-Val Fex ; ou le Piz Ursera (3032m).



GROUPE DEFI : Piz da la Margna (3158m) ; Piz Ot (3246m) ; Piz Languard (3262m) ; Val da Cam-Soglio ; Piz Güglia (Julier) (3380m) ; Piz Lunghin (2780m). Et si quelqu'un vise encore plus haut, il/elle pourrait envisager la traversée du Piz Palü (3901m) sous la conduite d'un guide local.

AUTRES ACTIVITES : en cas de très mauvais temps il y a de nombreuses possibilités pour nous distraire ; entre autres les musées Segantini à Saint-Moritz et Giacometti à Stampa, la visite du marché à Poschiavo, le shopping hors taxe à Livigno ou une promenade sur les traces de Nietzsche autour de Sils-Maria.

TRANSPORT

Le voyage vers l'Engadine se fera en voitures privées (400 km / 5h de route). Les amateurs des trains pourraient faire l'aller ou le retour avec le Glacier Express. C'est une expérience inoubliable mais assez cher. En plus, il faut réserver. La plupart des déplacements locaux se feront par les transports publics.

COÛT

Le forfait de l'hôtel selon la catégorie de la chambre coûte entre 750 Fr. et 1000 Fr. par semaine tout compris. Le voyage coûtera env. 150 Fr. et il faut compter 300 Fr. pour l'encadrement, pourboires et consommations en commun. Le tout entre 1150 et 1400 Fr. par semaine hors dépenses personnelles.

INSCRIPTION

Au moyen du bulletin sur le site de l'ARN jusqu'au vendredi 1^{er} mai. La participation est limitée à 22 membres au maximum. Si le nombre des inscriptions dépasse les lits disponibles, priorité sera donnée aux membres régulièrement actifs dans notre section.

ASSURANCE

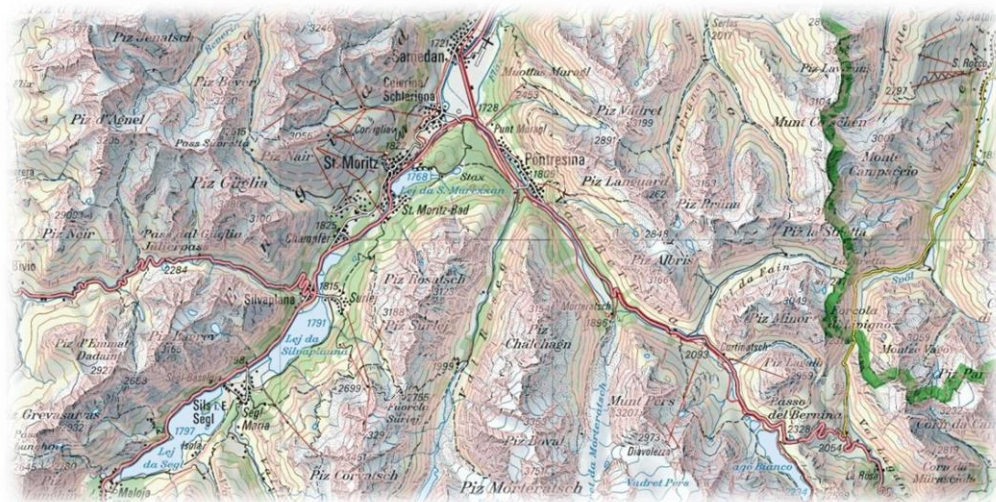
Nous vous recommandons vivement une couverture adéquate en cas d'accident ou recherche et sauvetage en montagne. Vérifiez aussi votre couverture en cas d'annulation ; une assurance de type ETI du TCS est recommandée.

ORGANISATION

L'organisation de cette semaine sera assuré par les vétérans Urs Scholer et François Chastellain. Bons connaisseurs de la région, ils mèneront aussi les courses « Plaisir ». Pour les Randonnées du type « Défi » nous avons la chance de pouvoir compter sur le guide Pierino Giuliani, qui a accompagné nos skieurs à plusieurs reprises. www.pierinogiuliani.ch

Urs et François sont à votre disposition pour tout renseignement

- Tel. 021 943 3145 / 079 565 4021 ou mail ursscholer@bluewin.ch
- Tel. 021 943 2072 / 077 406 6896 fchastellain@bluewin.ch



Février 2026, Urs Scholer